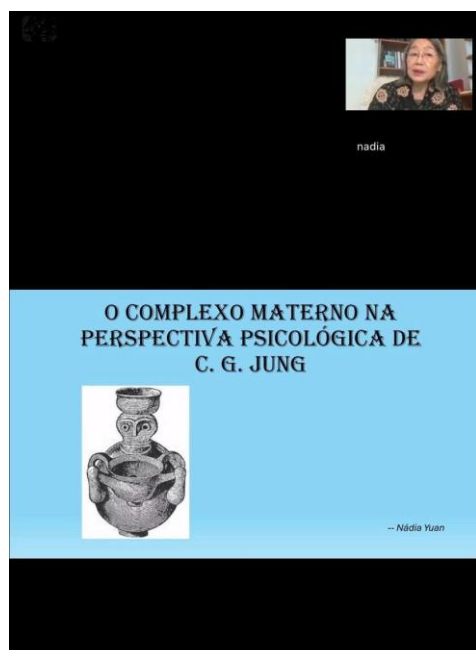


Novembro com a SPPA

Novembro foi um mês em que a SPPA marcou presença no espaço público com duas iniciativas complementares: as conversas junguianas na Livraria Saudade, este mês dedicado aos Livros Negros de C. G. Jung, e a 1.^a Palestra Online da SPPA, centrada no complexo materno na psicologia de Carl Jung.



BATE-PAPO COM
Rita Ribeiro

"Os anos durante os quais me detive nessas imagens interiores constituíram a época mais importante da minha vida e, neles, todas as coisas essenciais se decidiram. Foi então que tudo teve início".
- C. G. Jung (1957)

Data: 13 de novembro, quinta-feira
Horário: 19h
Local: Saudade Livraria
Rua Melvin Jones, Nº6 A
Referência: próximo à Universidade de Lisboa e à Universidade Católica

Tema: Os Livros Negros de C.G. Jung; diários de uma descida às profundezas da Psique

Rita Ribeiro é Psicóloga, doutora em psicologia e analista pela SPPA/IJP, SEPA e IAAP.

Realização: 

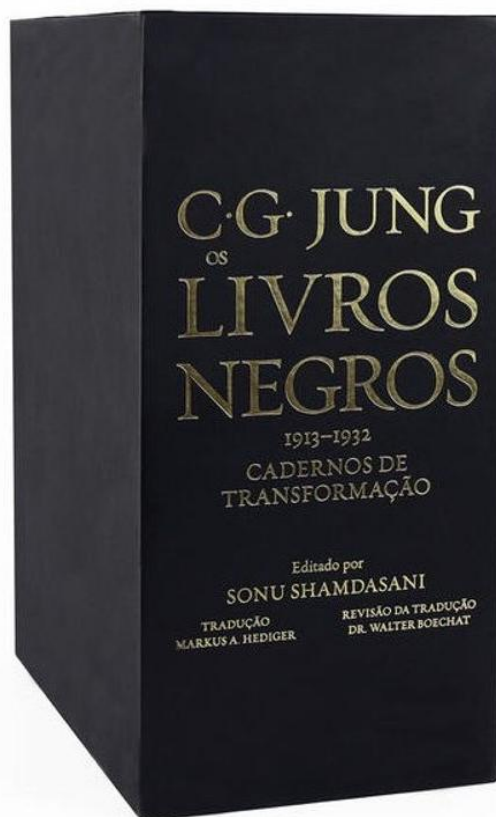
Estes dois momentos procuram aproximar a Psicologia Analítica da clínica e da vida quotidiana, sem perder o rigor teórico. A SPPA mantém o compromisso de criar espaços de estudo, reflexão e encontro, tanto presenciais como online, dirigidos a profissionais de saúde mental e a todas as pessoas interessadas na obra de Jung e dos pós-junguianos.

Neste boletim, fazemos um breve percurso por estes acontecimentos de novembro, recordamos que está em curso a formação Router Program SPPA / Instituto C. G. Jung Portugal e apontamos já alguns dos passos previstos para 2026.



13 de novembro – Conversas Junguianas com Rita Ribeiro sob o tema “Os Livros Negros de C. G. Jung: diários de uma descida às profundezas da Psique”

No dia 13 de novembro de 2025, a presidente da SPPA, Rita Ribeiro, foi convidada da Editora Vozes para mais uma edição das conversas junguianas na Livraria Saudade, em Lisboa, dedicado ao tema “Os Livros Negros de C. G. Jung: diários de uma descida às profundezas da Psique”.





O encontro parte da frase de Jung, escrita já no fim da vida, em que ele afirma que os anos dedicados às imagens interiores dos Livros Negros foram a época mais importante da sua existência e o momento em que “tudo teve início”. A partir desta chave, a apresentação situou os Livros Negros como cadernos de registo íntimo, onde Jung anotou sonhos, visões, diálogos internos e fantasias que atravessaram o seu confronto com o inconsciente.

A conversa mostrou como este material, longe de ser apenas biográfico, está na base da construção de conceitos fundamentais da Psicologia Analítica e ilumina o modo como Jung trabalhou com imagens, afectos e figuras da psique.





Para além do interesse biográfico, os Livros Negros permitem ver como o material interior de Jung foi trabalhado ao longo do tempo. Neles aparecem não só sonhos e visões, mas também associações, referências a mitos, figuras bíblicas e imagens alquímicas.

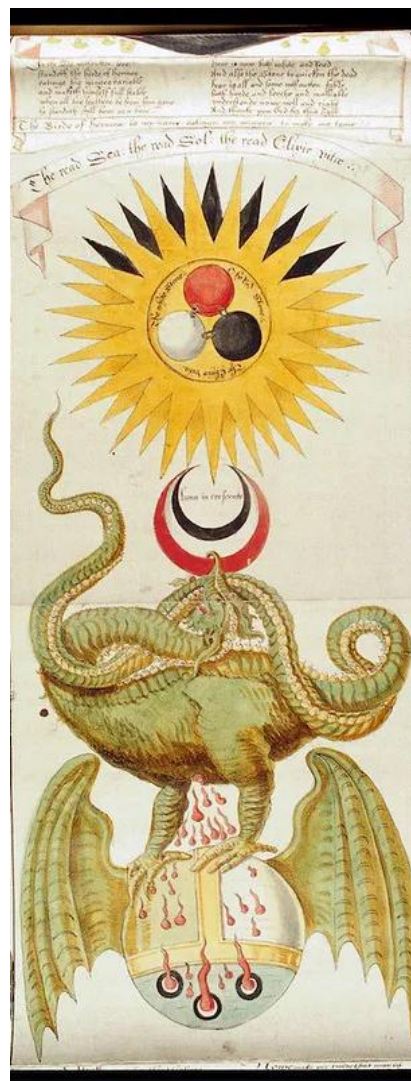
O que hoje conhecemos no Livro Vermelho é uma elaboração posterior de parte deste material. Os Livros Negros mostram o registo mais bruto, cronológico, onde se percebe melhor o movimento entre a experiência imediata, a escrita e a tentativa de dar forma simbólica ao que emergia do seu inconsciente.





O estudo dos Livros Negros, interessa porque torna visível o trabalho de base da Psicologia Analítica: escutar, registar e sustentar imagens que à partida, podem ser confusas, excessivas ou perturbadoras.

Ler estes cadernos ajuda analistas, candidatos e interessados na psicologia de Carl Jung, a compreender o que significa estar diante do inconsciente, sem fechar depressa o sentido, e mostra que a teoria junguiana nasceu deste confronto prolongado com a experiência interior. Ao trazer este material para o ciclo das Conversas Junguianas, a SPPA procura abrir também ao público esta dimensão menos conhecida da obra de Jung.

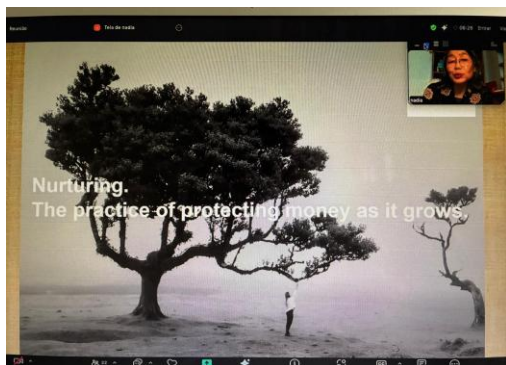


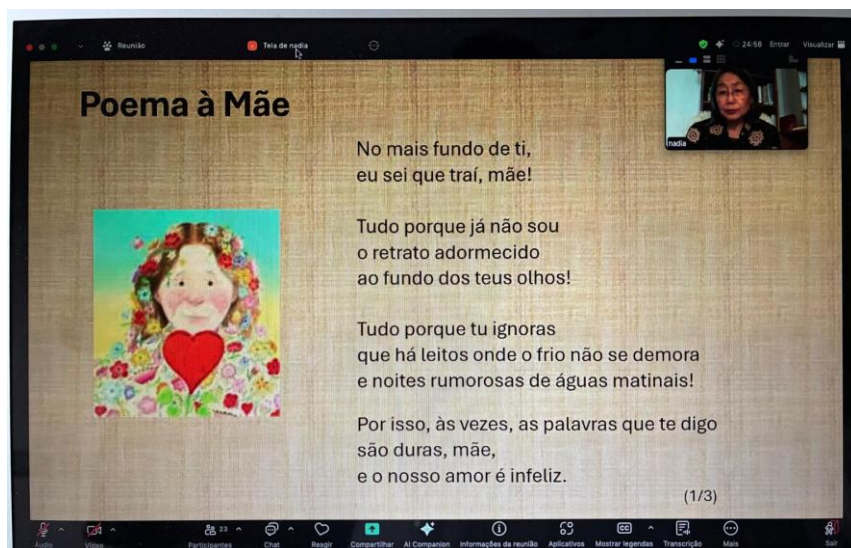
15 de novembro – 1.ª Palestra Online SPPA

“O Complexo Materno na Psicologia de Carl Jung” – Nádía Yuan

No dia 15 de novembro de 2025, realizou-se, em formato online, a 1.ª Palestra Online da SPPA, com o tema “O Complexo Materno na Psicologia de Carl Jung”, apresentada por Nádía Yuan, analista junguiana SPPA / IAAP / ISAP-ZURICH.

A sessão decorreu entre as 10h e as 12h, com participantes de diferentes pontos do país e do estrangeiro.





Nádía Yuan começou por abordar a origem da palavra “mãe” e a sua ligação à matéria e à corporeidade, sublinhando que não se trata apenas de uma figura biográfica, mas de um princípio psíquico que organiza a relação com o corpo, com o cuidado e com a vida.

Foram trabalhados vários eixos:

A formação do complexo materno na infância, a partir das experiências concretas com a mãe (ou figuras maternas de substituição);

A importância da relação primordial mãe–criança, desde a vida intra-uterina até às primeiras etapas do desenvolvimento, como base para a confiança básica e para o eixo de relação entre consciência e inconsciente;

As faces positivas e negativas do complexo materno: cuidado, nutrição e protecção, mas também indiferença, intrusão, controlo, negligência e abandono.



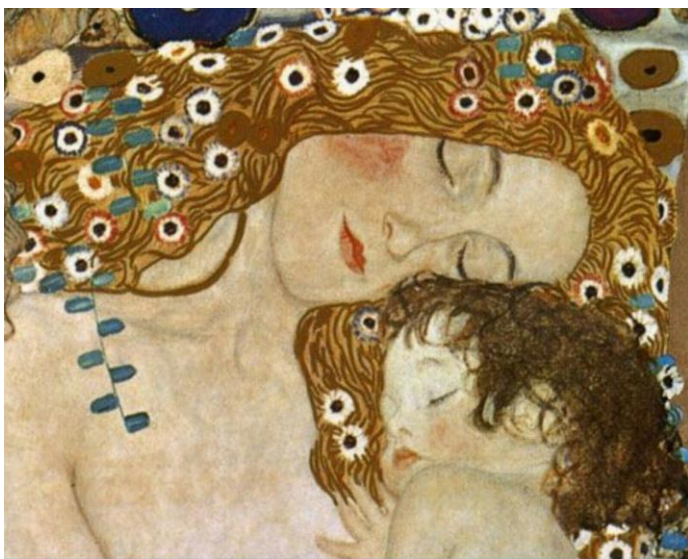
A discussão final centrou-se nas polaridades do bem e do mal nas figuras maternas: a “mãe boa” e a “bruxa”, a cuidadora e a devoradora. Foram evocados contos de fadas e mitos que mostram processos de separação, perda e reencontro, lembrando que a individuação passa pela integração destas polaridades, e não pela idealização de um lado e rejeição do outro.





“Quem tem uma mãe tem tudo?” – ecos de discussão

Nádia encerrou a sessão lembrando que, na perspetiva da individuação, tanto os aspectos luminosos como os sombrios do complexo materno podem ser postos ao serviço do crescimento psíquico, desde que encontrem palavra, imagem e lugar na consciência.



Router Program SPPA / Instituto C. G. Jung Portugal

Em paralelo com estes eventos abertos, prossegue a formação do Router Program, formação oficial de analistas junguianos reconhecida pela International Association for Analytical Psychology (IAAP).

O grupo segue a construção de um *temenos* formativo: um espaço suficientemente protegido para que o trabalho possa aprofundar-se com liberdade e responsabilidade. É neste enquadramento que se cruzam estudo teórico, supervisão clínica e análise pessoal, pilares essenciais da formação junguiana promovida pela SPPA / Instituto C. G. Jung Portugal.

Estrutura da formação

Formação teórica

- 5 seminários por ano;
- 28 horas por seminário;
- Total de 420 horas, distribuídas entre seminários fundamentais e seminários complementares.

Formação clínica

- 240 horas de análise pessoal com analista reconhecido pela IAAP;
- 100 horas de supervisão clínica individual;
- 50 horas de supervisão em grupo.

Estes requisitos estão alinhados com os critérios internacionais da IAAP e com as orientações da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) para a prática clínica especializada.

O **próximo curso** de Routers está previsto para outubro de 2026. A informação detalhada sobre candidatura, estrutura, equipa docente e certificação pode ser consultada em www.sppa.pt.



IAAP International Association
for Analytical Psychology



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Novembro | 2025 | NÚMERO #13

Próximos Eventos da SPPA/ IJP

CONVERSAS JUNGUIANAS – 4 de dezembro de 2025 às 19h,
na Livraria Saudade com Nina Cunha e Markus Hediger, com o
tema: A irmã na Sombra. Será também apresentado o livro: O
universo no peito – o encontro com a alma na imaginação ativa.

BATE-PAPO COM

Nina Cunha e Markus Hediger

Data: 04 de dezembro, quinta-feira

Horário: 19h

Local: Saudade Livraria

Rua Melvin Jones, N.º 6 A

Referência: próximo à Universidade de Lisboa e à Universidade Católica

Tema: A irmã na Sombra

Apresentação do livro: *O universo no peito - o encontro com a alma na imaginação ativa*

Nina Cunha é analista junguiana, membro da AJB e IAAP.

Markus Hediger é tradutor e escritor.

Realização:

Apoio:



2025/2026

CONVERSAS
JUNGUIANAS

Lisboa



www.sppa.pt



Próximos Eventos da SPPA/ IJP

3.^a CONFERÊNCIA INTERNACIONAL – 24 de janeiro de 2026, "O Teste de Associação de Palavras de C. G. Jung e o Conceito dos Complexos", com Brigit Soubrouillard.

WORKSHOP VIVENCIAL – 24 de janeiro de 2026, "A Criança que Vive em Mim – explorando os complexos com cartas simbólicas", com Brigit Soubrouillard, analista junguiana IAAP / SFPA.

As inscrições podem ser feitas no nosso site www.sppa.pt ou pelo link

<https://docs.google.com/forms/d/1S5ORRUoIR9ydfG3dlraTyU0SbMHRB8xdfowyO0xOy0w/edit#responses>

O workshop pode ser frequentado isoladamente ou em conjunto com a conferência.



**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**

Novembro | 2025 | NÚMERO #13



**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**



**INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**

WORKSHOP VIVENCIAL A Criança que Vive em mim

Explorando os complexos com cartas simbólicas

- Brigit Soubrouillard -
Analista Junguiana IAAP / SFPA

Instituto Português da Juventude IPDJ - Lisboa

Inscrições em www.sppa.pt



**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**



**INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**

3ª CONFERÊNCIA INTERNACIONAL O Teste de Associação de Palavras de C. G. Jung e o Conceito dos Complexos

No intervalo entre duas palavras, o inconsciente revela-se.

- Brigit Soubrouillard -
Analista Junguiana IAAP / SFPA

Instituto Português da Juventude IPDJ - Lisboa

Inscrições em www.sppa.pt



**INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**



Acompanhe a SPPA

Contamos convosco para continuar este caminho de divulgação e aprofundamento da Psicologia Analítica em Portugal.

Para acompanhar as nossas atividades e receber informação atualizada sobre formação, palestras e eventos, visite:

Site: www.sppa.pt

Facebook: SPPA Jung Portugal

Instagram: @s.p.p.a_jungportugal

Obrigado pela sua presença neste boletim de notícias.