



Abril 2026

Neste número:

-
- **2ª e 3ª edição do Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung**

 - **4ª Conferência Internacional - Imagens que Curam. A Transformação Simbólica no Sandplay**

 - **Workshop de Sandplay - Testemunhar o Numinoso em Silêncio**

 - **1.º Congresso Internacional de Psicologia, Saúde e Bem-Estar da Universidade Lusíada de Lisboa**

 - **Canal de WhatsApp da SPPA/IJP**

 - **Grupo de Estudos**

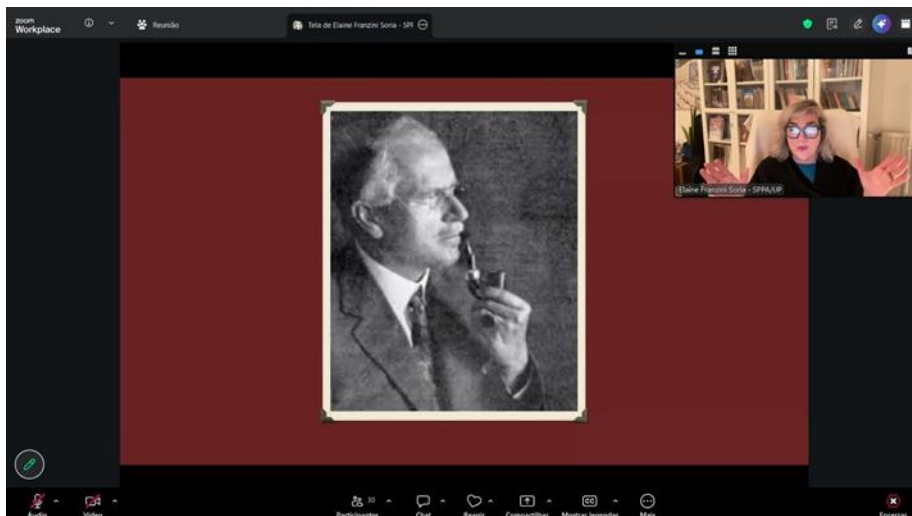
 - **Curso de Psicanalista Junguiano/ Router Program**

 - **Próximos eventos**



Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung

O forte interesse em torno do Curso de Introdução à Psicologia Analítica — cuja 2ª edição, ainda em curso, esgotou rapidamente — confirma a relevância de criar espaços de contacto com o pensamento junguiano, num tempo em que a reflexão sobre a vida psíquica se revela cada vez mais necessária. Neste contexto, demos início, no passado dia 6 de abril, a uma nova edição do curso.





Apesar da abertura desta nova edição, não foi possível acolher todos os interessados, o que reforça a importância de continuar a investir na divulgação e no acesso a este campo de conhecimento. Encontram-se, por isso, já em preparação futuras edições.

Embora o encontro presencial continue a constituir um espaço privilegiado de partilha e aprofundamento, o formato online tem vindo a afirmar-se como uma via complementar, possibilitando o alargamento da participação a diferentes contextos geográficos. Neste sentido, perspectivamos a continuidade de ambas as modalidades, procurando responder às necessidades dos diferentes participantes.



4ª Conferência Internacional, com Esperanza Pérez e Juan Carlos Albaladejo

O mês de abril foi dedicado à apresentação do método de Sandplay, procurando dar a conhecer ao nosso público esta abordagem psicoterapêutica, desenvolvida por Dora Kalff a partir da psicologia analítica de Carl Gustav Jung.

Neste contexto, realizou-se, no passado dia 18 de abril, a 4ª Conferência Internacional (em formato híbrido), com a participação de Esperanza Pérez e Juan Carlos Albaladejo, queridos amigos, analistas junguianos e membros da SEPA/IAAP.





A conferência teve início com uma introdução ao método, situando-o na sua origem e desenvolvimento, desde os *floor games* de H. G. Wells e o “jogo do mundo” de Margaret Lowenfeld, até à sistematização realizada por Dora Kalff. Foi apresentado o enquadramento técnico do Sandplay, onde, num espaço delimitado — um *vas bene clausum* — o paciente é convidado a construir livremente, com areia e figuras, imagens que emergem do seu mundo interno.



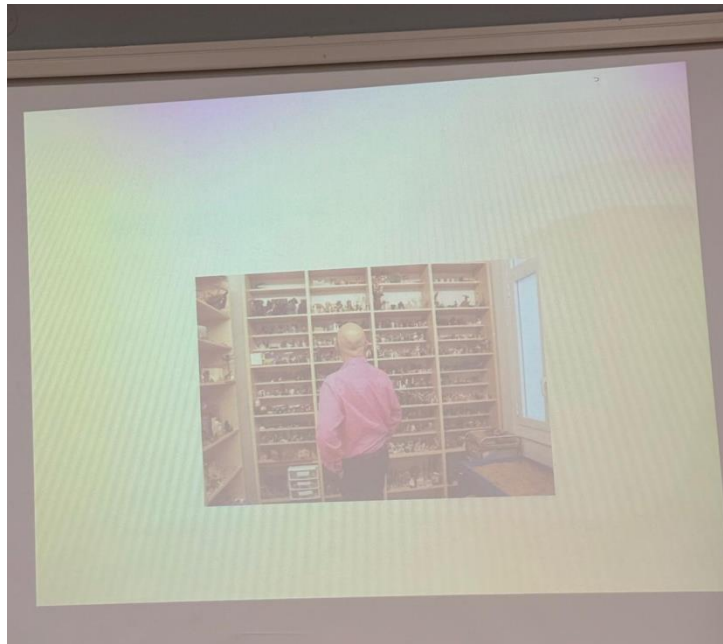


Trata-se de um método não verbal, particularmente relevante em situações em que a palavra se revela insuficiente — como em contextos de trauma, violência ou experiências precoces não simbolizadas. Nestes casos, aquilo que não pode ser dito encontra expressão através do gesto e da imagem, permitindo o acesso a níveis mais primários da experiência psíquica.





Foi sublinhado o papel do analista enquanto presença que observa e contém, sem interferir ou interpretar diretamente, sustentando o processo simbólico que se desenrola no espaço da caixa de areia. Nesse enquadramento, cada elemento, disposição, movimento adquire potencial significado, revelando dinâmicas inconscientes que, de outro modo, permaneceriam inacessíveis.





Na segunda parte da conferência, Esperanza Pérez apresentou o início do acompanhamento de um jovem paciente, partilhando as primeiras sessões, consideradas de natureza diagnóstica. Este material clínico permitiu observar como, desde os momentos iniciais, se manifestam elementos que só posteriormente adquirem sentido, evidenciando a continuidade e coerência do processo psíquico.





O trabalho com Sandplay revelou-se como uma via privilegiada de acesso ao inconsciente, onde a imagem precede a palavra e o processo de individuação pode ser acompanhado numa expressão espontânea e simbólica.

Terminámos a sessão com a sensação de termos apenas entreaberto uma porta. E com uma vontade clara de “meter as mãos na areia”, deixando que algo do inconsciente encontre, também em nós, forma e expressão. Foi assim que continuámos o nosso dia.





Workshop de Sandplay: Testemunhar o Numinoso em Silêncio

Há momentos em que as palavras chegam tarde. O Sandplay sabe disso.

Da parte da tarde, António Venâncio e Rita Ribeiro conduziram um workshop que foi, antes de mais, uma experiência de presença. As mãos na areia, as figuras dispostas em silêncio, o mundo interior a tomar forma visível numa caixa que cabe nas palmas, mas que pode conter tudo.





O título escolhido, Testemunhar o Numinoso em Silêncio, não era apenas descritivo. Era um convite. Convidou cada participante a suspender a necessidade de compreender e a permitir, simplesmente, que algo emergisse. E emergiu.

Naquele espaço protegido, pessoas que se encontravam pela primeira vez partilharam algo difícil de nomear, mas inconfundível para quem o viveu. Jung dizia que o numinoso não se explica, sente-se. Foi isso que aconteceu.

O workshop integrou-se num dia marcante para a SPPA, e ficará na memória de todos os que estiveram presentes.





1º Congresso Internacional de Psicologia, Saúde e Bem-Estar da Universidade Lusíada de Lisboa

Uns dias depois, a SPPA marcou presença no 1.º Congresso Internacional de Psicologia, Saúde e Bem-Estar da Universidade Lusíada de Lisboa.

Rita Ribeiro e António Venâncio promoveram mais um workshop de Sandplay, levando este método a um novo público.





Canal de WhatsApp da SPPA/IJP

Com o objetivo de tornar a divulgação das nossas iniciativas mais próxima, acessível e contínua, criámos um canal de WhatsApp da SPPA/IJP. Este novo espaço permitirá acompanhar, de forma simples e direta, a programação dos nossos eventos, bem como outras informações relevantes ligadas à atividade da associação. Convidamos todos os interessados a juntar-se a este canal, criando assim uma via de ligação mais imediata com o trabalho que temos vindo a desenvolver na área da psicologia analítica.





Grupo de Estudos

O grupo de estudos, dinamizado pelo analista Pedro Mendes, deu este mês início à leitura de mais uma obra fundamental de C. G. Jung — A Prática da Psicoterapia, integrada nas suas Obras Completas. Este percurso, que se prolongará até ao mês de junho, constitui uma oportunidade de aprofundamento dos fundamentos clínicos da Psicologia Analítica, promovendo um espaço de leitura, reflexão e diálogo em torno da prática psicoterapêutica junguiana.





Curso de Psicanalista Junguiano/ Router Program

Mantêm-se abertas até meados de julho as candidaturas ao Curso de Formação de Psicanalistas Junguianos/Router Program, para o ano letivo 2026/2027. Este percurso formativo, alinhado com os critérios da International Association of Analytical Psychology (IAAP), destina-se a profissionais das áreas da psicologia e medicina, com pelo menos 25 de experiência de análise pessoal com um analista pertencente à IAAP, que pretendam aprofundar a sua formação na Psicologia Analítica. Trata-se de um programa exigente e estruturado, que integra formação teórica, prática clínica e análise pessoal, constituindo uma via sólida de acesso à prática analítica junguiana.

Para mais informações, consulte o nosso site:

<https://www.sppa.pt/candidaturas>



Próximos eventos

- 8 de Maio – Palestra “O mapa da Alma: uma introdução à psicologia de Carl Gustav Jung”, com António Venâncio e Rita Ribeiro, na Biblioteca dos Coruchéus, em Lisboa - <https://blx.cm-lisboa.pt/evento/o-mapa-da-alma-uma-introducao-a-psicologia-de-carl-gustav-jung/>
- 20 de junho – Workshop vivencial “Arquétipos da família: como estão as relações na família?”, com Paula Boechat
- 20 de Junho – 5ª Conferência Internacional “A descida de C. G. Jung ao seu inconsciente. Livros Negros e Livro Vermelho” com Walter Boechat, seguido de mesa redonda com vários convidados (evento híbrido, no IPDJ do Parque das Nações e online)
- 7 de Julho – Palestra online “O Mito na Psicologia de C. G. Jung. Mito de Dom Afonso Henriques”, com o analista Pedro Mendes



**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**

Abril 2026 | NÚMERO #18

SPPA · Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica

International Association for Analytical Psychology

Fundada em 1955 pelos colaboradores e alunos de C. G. Jung · Zurique, Suíça



81 grupos membros · 58 países · 4.000 analistas

A única organização em Portugal reconhecida pela IAAP

é a SPPA

www.sppa.pt

www.sppa.pt





**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA**

Abril 2026 | NÚMERO #18

**INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**

**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA**

**JUNTE-SE AO INSTITUTO
C. G. JUNG PORTUGAL**

Torne-se amigo IJP

**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES
GERAL@SPPA.PT**

40€ ANUIDADE

www.sppa.pt

Tem interesse no pensamento de C. G. Jung? Gostaria de saber mais sobre Psicologia Analítica? Então junte-se a nós e obtenha condições vantajosas em todos os nossos eventos. Pode consultar as condições de inscrição na nossa página: <https://www.sppa.pt/novos-associado>

www.sppa.pt





Para mais informações e inscrições, visite www.sppa.pt.

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!

Até breve.