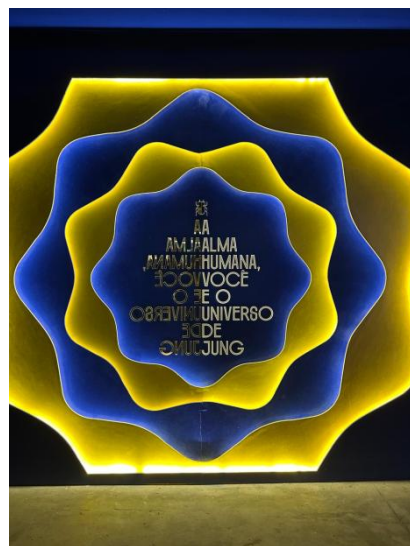
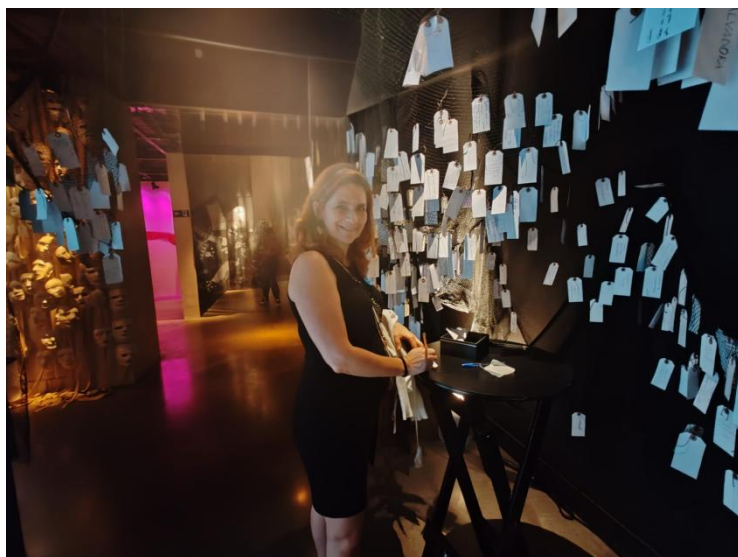




## A SPPA nos 150 anos de Jung em São Paulo

Na despedida de 2025 a **Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica (SPPA)** esteve representada pela sua Presidente Rita Ribeiro e a analista da SPPA e da SPBA Cristina Marrey no Museu da Imagem e do Som em São Paulo, na exposição “*A alma humana, você e o universo de Jung*”.





## A SPPA nos 150 anos de Jung em São Paulo

Esta exposição foi um mergulho no universo das ideias de Carl Gustav Jung, que, em 2025, comemoraria 150 anos de seu nascimento.



Tivemos a oportunidade de percorrer a psique humana de forma simbólica e imagética, numa experiência imersiva.



## **A SPPA nos 150 anos de Jung em São Paulo**

Sentimos que estas instalações foram criadas para colocar em diálogo três áreas: a pedagógica, porque os conceitos criados por Jung são explicados de forma acessível; a sensorial, porque desperta sensações no visitante; e ainda a provocativa, pois há sempre uma pergunta a convidar-nos à introspecção, movimento necessário ao autoconhecimento. É sempre positivo participar em eventos de Institutos congéneres!





## **3ª Conferência Internacional com Brigit Soubrouillard – Lisboa, 24 de janeiro de 2026**

Após ter sido adiada em setembro, finalmente concretizou-se a 3ª Conferência Internacional, com a presença da Analista Sénior Brigit Soubrouillard, membro da International Association of Analytical Psychology (IAAP) e da Sociedade Francesa de Psicologia Analítica (SFPA), que nos conduziu pela experiência das origens da Psicologia Analítica: o **Teste de Associação de Palavras**.



 **SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA**

 **INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL**

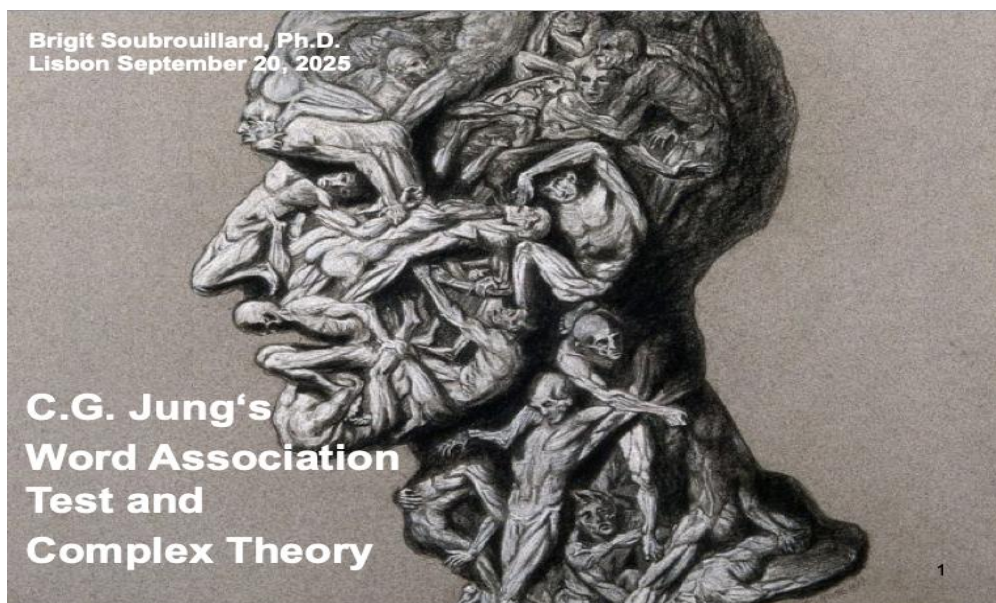
**3ª CONFERÊNCIA INTERNACIONAL**  
**O Teste de Associação de Palavras de C. G.  
Jung e o Conceito dos Complexos**  
No intervalo entre duas palavras, o inconsciente revela-se.  
**- Brigit Soubrouillard -**  
Analista Junguiana IAAP / SFPA  
**24 de Janeiro de 2026 . 10H - 12H**  
**EVENTO HÍBRIDO - PRESENCIAL E ONLINE**  
Instituto Português da Juventude IPDJ - Lisboa  
Inscrições em [www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

Num dia de tempestade e avisos vermelhos, em Portugal, a SPPA ofereceu a sua primeira conferência em formato híbrido. Tivemos algumas presenças em sala, e muitas presenças online - nacionais e estrangeiras.

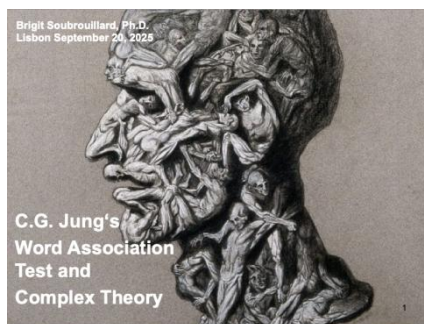
Apesar da maior conexão da partilha presencial em sala, o registo online permitiu recebermos participantes de Espanha e do Brasil, enriquecendo o debate com as suas questões e perspectivas.

Este tema fundamental, oferecido por uma analista sénior como a Brigit Soubrouillard foi uma oportunidade única de aprofundar e entender o tema.





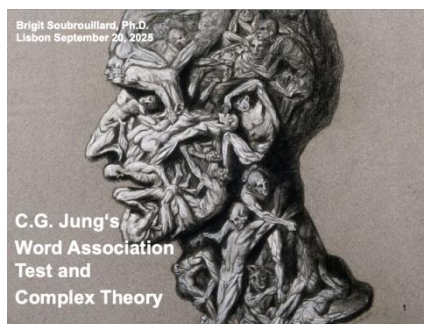
Jung é complexo e por vezes difícil de abordar porque não escreveu uma teoria e depois a outra, ele cria uma e depois outra e mais outra, e depois vai acrescentando camadas a cada uma delas. A teoria dos complexos foi desenvolvida entre 1904-1907, no início da sua carreira, durante o trabalho com o teste de associação de palavras. Actualmente já não é muito utilizado em termos clínicos, mas continua a ser fundamental para entender a teoria dos complexos



O Teste de Associação de Palavras (TAP) foi iniciado por Bleuler que colocou o seu jovem assistente Jung como director da investigação sobre a prova.

Inicialmente o objectivo era medir a coerência e capacidade cognitiva dos pacientes. Entretanto Jung após ler Freud envia-lhe as suas teorias sobre os resultados do TAP que confirma a influência do inconsciente na resposta consciente.

No vol. 2 das OC, Jung apresenta vários casos práticos que ilustram as respostas discrepantes, os tempos de latência prolongados, as respostas fisiológicas de stress (rubor, alteração da frequência respiratória ou cardíaca, movimentos bruscos, etc) que ilustram a reação inconsciente às palavras estímulo, revelando uma carga afectiva associada à palavra e ao que essa palavra representa.



As palavras estímulo passam a ser indicadores da presença do complexo, permitindo explorar as associações que abrem o acesso aos temas, memórias, afectos que se organizam em torno do núcleo do complexo.

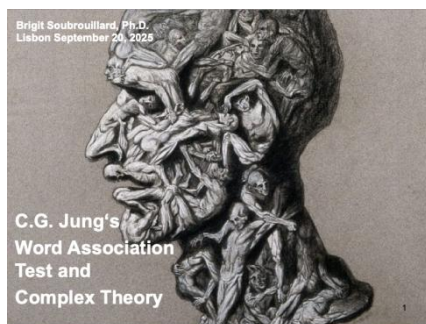
Em termos clínicos a observação das respostas verbais e não verbais dos pacientes dão-nos indicadores da presença de complexos. O treino para estar atento, responsivo a estas informações periféricas é muito importante na formação de um analista.

A administração do TAP decaiu pela complexidade e morosidade da sua aplicação e pelo desconforto que causava em alguns pacientes que referiam sentir-se avaliados como num laboratório, dificultando a dinâmica transferencial. Não obstante permanece um indicador valioso da presença de complexos e é um bom método para desenhar o mapa da psique.





**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA**



Janeiro | 2026 | NÚMERO #15

Jung continuou a introduzir novos elementos de medição ao TAP, introduzindo outros métodos de medição para além do tempo de latência da resposta. Introduziu o pneumógrafo, e um medidor da resposta galvânica da pele, conduzindo a uma maior recolha de indicadores do complexo em ação. E assim surge a ideia de o poder utilizar em contexto forense, criando o precursor do polígrafo.



## **Workshop Vivencial – A Criança que vive em mim**

Foi um privilégio poder participar neste workshop dedicado aos complexos activados pelo arquétipo da criança através do método de cartas simbólicas que oferecem uma

via criativa e

não-verbal

para explorar

inconsciente.

Foi a oportunidade de:

- mergulhar nas origens da Psicologia Analítica,
- reflectir sobre a importância da linguagem e da imagem no processo analítico.



As palavras podem ser percebidas como imagens, podemos aceder ao complexo através de imagens.

No tempo de Jung, as imagens eram essencialmente imagens internas, produzidas pelo próprio, imagens do seu inconsciente.

Hoje em dia as pessoas têm maior resistência a desenhar, mesmo as crianças, por isso o acesso às imagens pode ocorrer através de imagens externas. Por exemplo, as cartas simbólicas ou o sandplay permitem aceder às imagens, figuras que espontaneamente atraem o paciente, permitindo aceder ao simbolismo interno.



O espírito do tempo pode mudar e os meios de acesso ao inconsciente mudam de acordo com novas histórias, as novas tecnologias. Este workshop foi a oportunidade de experienciar tudo isto na prática. Um privilégio, um grupo incrível! Obrigada Brigit!





## **Estão abertas as inscrições para o Curso de Psicanalista Junguiano/ Router para o ano lectivo - 2026/27**



**CrITÉRIOS:**

- Morada em Portugal
- Formação em psicologia, ou medicina
- Pertença à respectiva ordem profissional
- Horas de análise com analista da IAAP (International Association of Analytical Psychology)



Informação geral

<https://www.sppa.pt/informa%C3%A7%C3%A3o-geral>

Requisitos de admissão

<https://www.sppa.pt/requisitos-de-admiss%C3%A3o>

Programa de formação

<https://www.sppa.pt/programa-de-forma%C3%A7%C3%A3o>

Custos da formação

<https://www.sppa.pt/c%C3%B3pia-candidaturas-1>

Candidaturas

<https://www.sppa.pt/candidaturas>

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

## **Sessão de Esclarecimento sobre o Curso de Formação de Psicanalistas Junguianos**



**QUER SER PSICANALISTA  
JUNGUIANO?**

**SESSÃO DE ESCLARECIMENTO**

**JUNTE-SE A NÓS GRATUITAMENTE  
NESTA SESSÃO DE DÚVIDAS E  
RESPOSTAS COM OS NOSSOS  
ANALISTAS**

**SEGUNDA**

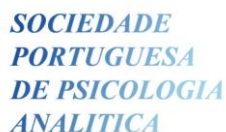
**2 FEV 2026**

**21H ZOOM**

**INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA**

[https://docs.google.com/forms/d/1LmxtWyhZgpw0RODJLBb8sml43HNrUmvkl4bdjVC8HEY/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1LmxtWyhZgpw0RODJLBb8sml43HNrUmvkl4bdjVC8HEY/viewform?edit_requested=true)



## Conversas com Jung – 06-02-2026, às 19h.

A convite da Livraria Saudade participamos nestas conversas que permitem conhecer Jung sob diversas formas. Não perca esta conversa com a nossa analista junguiana **Sara Moreira** que irá apresentar o tema: **Jonas, o Profeta insubmisso – uma análise psicológica.**

<http://bit.ly/junglisboa6>



## **Curso Livre de Introdução à Psicologia de Carl-Gustav Jung.**

**Início:**

**Segunda-feira 9 de fevereiro**

-quinzenalmente.

-das 20h30 às 22h.

-10 módulos.

-cada um lecionado por um analista diferente permitindo uma maior riqueza de perspectivas e abordagens.

-destinado a todos aqueles que se interessam pelo pensamento junguiano mas sem a pretensão de se tornarem psicanalistas junguianos.

**Inscrição:**

<https://docs.google.com/forms/d/1vJPcWvi3YRmbvO8Iz3uamc7tUMkuy2B-t7-jOTaK6Wk/edit>



**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA**

**www.sppa.pt**

**CURSO DE INTRODUÇÃO À  
PSICOLOGIA DE CARL  
GUSTAV JUNG**

**ABERTO AO  
PÚBLICO EM  
GERAL**

**Online**

**10 módulos**

**Segundas**

**20h30 - 22h**

**INÍCIO 9 FEVEREIRO**

**INSCRIÇÕES E  
INFORMAÇÕES  
GERAL@SPPA.PT**

**INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL**





**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA**

Janeiro | 2026 | NÚMERO #15

## **Curso Livre de Introdução à Psicologia de Carl-Gustav Jung.**



**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA**

**www.sppa.pt**

### **PROGRAMA**

- I- Vida e obra de Carl Jung (9/02)**
- II- Livros Negros & Livro Vermelho (23/02)**
- III- O Eu e o Si- Mesmo. O inconsciente pessoal e colectivo (9/03)**
- IV- Persona e sombra. Anima e Animus (23/03)**
- V- Arquétipos e complexos (13/04)**
- VI- O processo de individuação & Função transcendente (27/04)**
- VII- Tipos Psicológicos (11/05)**
- VIII- Mitos & contos de fadas (25/05)**
- IX- Sonhos. A estrutura e a linguagem dos sonhos (15/06)**
- X- Imaginação activa & caixa de areia (Sandplay) (29/06)**



**INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL**



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA

Janeiro | 2026 | NÚMERO #15

## Curso Livre de Introdução à Psicologia de Carl-Gustav Jung.



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)



Cristina Marrey



Luís Saraiva



Rita Ribeiro



Elaine Soria



Nádia Yuan

### FORMADORES



Matilde Fernandes



Pedro Mendes



Sara Moreira



Isabel Labriola



António Venâncio

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)





**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA**

Janeiro | 2026 | NÚMERO #15

**A SPPA inaugura o Ciclo de Leituras Simbólicas no dia  
28-02-2026 às 16h, em formato online.**

The poster features a background image of a man in a red cassock, likely a cardinal, holding a red book. The text is overlaid on this image. In the top left corner is the SPPA logo and name. In the top right corner is the logo and name of the Instituto C.G. Jung Portugal. The main title 'SPPA APRESENTA' is in large white letters, followed by 'CICLO DE LEITURAS SIMBÓLICAS' in slightly smaller white letters. Below this, 'CONCLAVE' is written in large white letters. Underneath, the subtitle 'COMO EXPRESSÃO SIMBÓLICA DA OPUS ALQUÍMICA E DO PROCESSO DE INDIVIDUAÇÃO' is in smaller white letters. To the right of the subtitle is a small image of the book cover for 'CONCLAVE'. Below the subtitle, the date and time 'SÁBADO, 28 DE FEVEREIRO 2026 ÀS 16H ONLINE' are in blue letters. Then, 'APRESENTAÇÃO' is in white letters, followed by the presenter's name 'MARIA CRISTINA MARREY' in white letters. Below that, 'MEMBRO ANALISTA DA SPPA/SBPA/IAAP' is in white letters. At the bottom, the registration email 'INSCRIÇÕES GERAL@SPPA.PT' is in blue letters.

**SPPA APRESENTA**  
**CICLO DE LEITURAS SIMBÓLICAS**

**CONCLAVE**  
**COMO EXPRESSÃO SIMBÓLICA**  
**DA OPUS ALQUÍMICA E DO**  
**PROCESSO DE INDIVIDUAÇÃO**

**SÁBADO, 28 DE FEVEREIRO 2026 ÀS 16H ONLINE**  
**APRESENTAÇÃO**  
**MARIA CRISTINA MARREY**  
**MEMBRO ANALISTA DA SPPA/SBPA/IAAP**  
**INSCRIÇÕES GERAL@SPPA.PT**

A SPPA/IJP vai inaugurar, em Fevereiro, o Ciclo de Leituras Simbólicas em que pretendemos que analistas diversos possam apresentar Leituras Simbólicas de obras de arte sejam elas artes visuais, literárias, plásticas, musicais...

O objectivo é entrever o mundo psíquico que se revela nestas obras, permitindo aceder à psique do Outro, do artista, dos personagens, das diversas representações. Nada é mais Junguiano do que explorar a psique nas suas diversas representações humanas, e nada é mais intrinsecamente humano do que a arte, o acesso à fonte criativa que ressoa em outros, que gera atração ou repulsa. Convidamos os analistas a proporem temas, e convidamos a comunidade em geral a assistir e participar neste novo Ciclo que se quer plural.





**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA**

Janeiro | 2026 | NÚMERO #15



**INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL**

**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA**

**JUNTE-SE AO INSTITUTO  
C. G. JUNG PORTUGAL**

**Torne-se amigo IJP**

**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES  
GERAL@SPPA.PT**

**40€ ANUIDADE**

**www.sppa.pt**

Tem interesse no pensamento de CG Jung? Gostaria de saber mais sobre a psicologia analítica? Junte-se ao Instituto Jung Portugal e obtenha condições vantajosas em todos os nossos eventos. Pode consultar as condições de inscrição na nossa página: <https://www.sppa.pt/novos-associado>



## **Eventos da SPPA/ IJP**

Para mais informações e inscrições, visite [www.sppa.pt](http://www.sppa.pt).

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!

**Bom Ano de 2026!!**