



Maio 2026

Neste número:

-
- **2ª e 3ª edição do Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung**

 - **Conferência – O Mapa da Alma – uma introdução à psicologia de Carl Gustav Jung**

 - **Simpósio EUROTAS 2026 - workshop de sandplay e conferência sobre observação de bebês**

 - **42nd International Workshop on Analytical Psychology in Childhood and Adolescence**

 - **Próximos eventos**

 - **Canal de WhatsApp da SPPA/IJP**

 - **Curso de Psicanalista Junguiano/ Router Program**

 - **Como tornar-se amigo IJP**

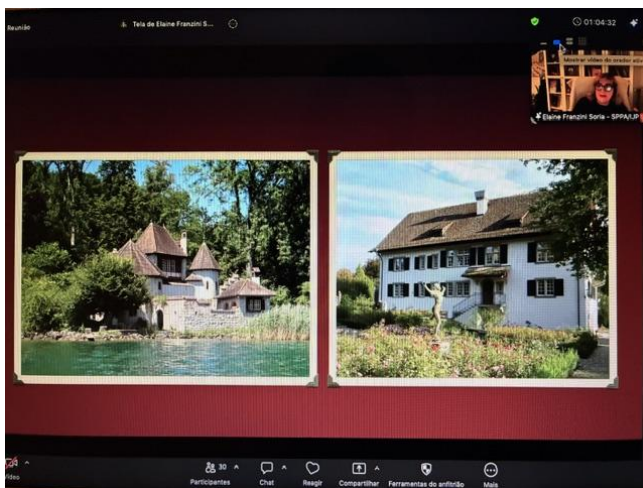


Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung

Na sequência do interesse suscitado pelo Curso de Introdução à Psicologia Analítica temos neste momento a decorrer em simultâneo a 2^a e a 3^a edição na modalidade online.

Estamos a apostar num formato que favorece a diversidade de analistas e a facilidade de acesso do online, embora diminua a interação e o contacto entre os participantes.

Esperamos em próximas edições poder voltar a oferecer este curso numa modalidade presencial.



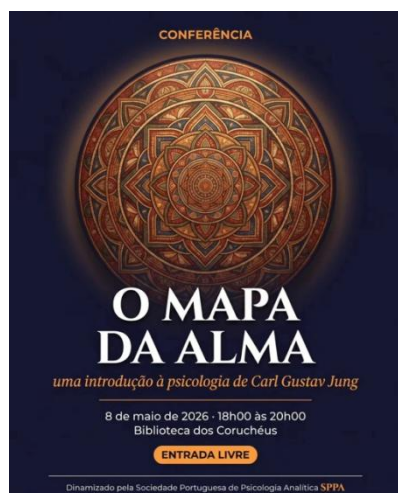


SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Maio 2026 | NÚMERO #19

Conferência

“O mapa da Alma: uma introdução à psicologia de Carl Gustav Jung”, com António Venâncio e Rita Ribeiro,



Na Biblioteca dos Coruchéus, em Lisboa, teve lugar no passado dia 8 de maio, a Conferência "O Mapa da Alma: Uma Introdução à Psicologia de Carl Gustav Jung".

Foi um verdadeiro sucesso, com casa cheia e um público interessado e participativo. Tivemos de ir buscar cadeiras extra para acomodar todos os interessados, um sinal claro do vivo interesse pela psicologia analítica e que nos incentiva a continuar este caminho de divulgação do pensamento de CG Jung!



A conferência teve início com uma introdução à vida e obra de CG Jung, a sua divergência de pensamento com Freud, e prosseguindo numa sistematização dos principais conceitos Junguianos.

A participação do público foi entusiasta e tivemos a oportunidade de assistir ao vivo à activação do complexo!

Deixo as palavras de uma das participante “Foi muito boa a capacidade de síntese na exposição dos conceitos Junguianos em duas horas”





SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Maio 2026 | NÚMERO #19

Simpósio EUROTAS

Observação de Bebés: O Vínculo Primário e o Despertar do Numinoso no Início da Vida,

pela analista Rita Ribeiro



No dia 23 de maio, de manhã, a SPPA marcou presença no Simpósio Internacional EUROTAS com a participação da Rita Ribeiro.

Esta Palestra proporcionou uma descrição do método **Infant Observation**, desenvolvido por Esther Bick, da Tavistock Clinic. A observação de bebés no seu contexto familiar permitiu aumentar o conhecimento clínico desta etapa da vida através de um processo contemplativo de observação sistemática.



Através da observação sustentada, escutamos o nascimento da psique na relação bebé-cuidador, como um **campo numinoso** onde corpo e espírito começam a entrelaçar-se. Integrando Jung e perspetiva transpessoal, esta palestra abre novas lentes sobre o vínculo inicial, a simbolização e a dimensão espiritual desde o primeiro sopro.





A SPPA no Simpósio EUROTAS

Self-experience in sandplay: Witnessing the numinous in silence

Rita Ribeiro / António Venâncio

Na parte da tarde, a SPPA promoveu um workshop de Sandplay com o título *A Experiência de Si no Sandplay - testemunhar o numinoso em silêncio*.

Na continuidade do mês de abril dedicado ao Sandplay, esta foi mais uma oportunidade de levar esta técnica a novos públicos, permitindo uma experiência de contacto com o mundo interior através da vivência criativa das mãos na areia. A sensação e o toque a facilitarem a simbolização, e o mergulho em si mesmo.





A Caixa de Areia é uma técnica projetiva utilizada na psicoterapia, proporcionando um espaço seguro e criativo para a expressão do inconsciente. É uma vivência aparentemente simples, mas poderosa: areia, água e miniaturas — e a psique transforma-se em imagem.



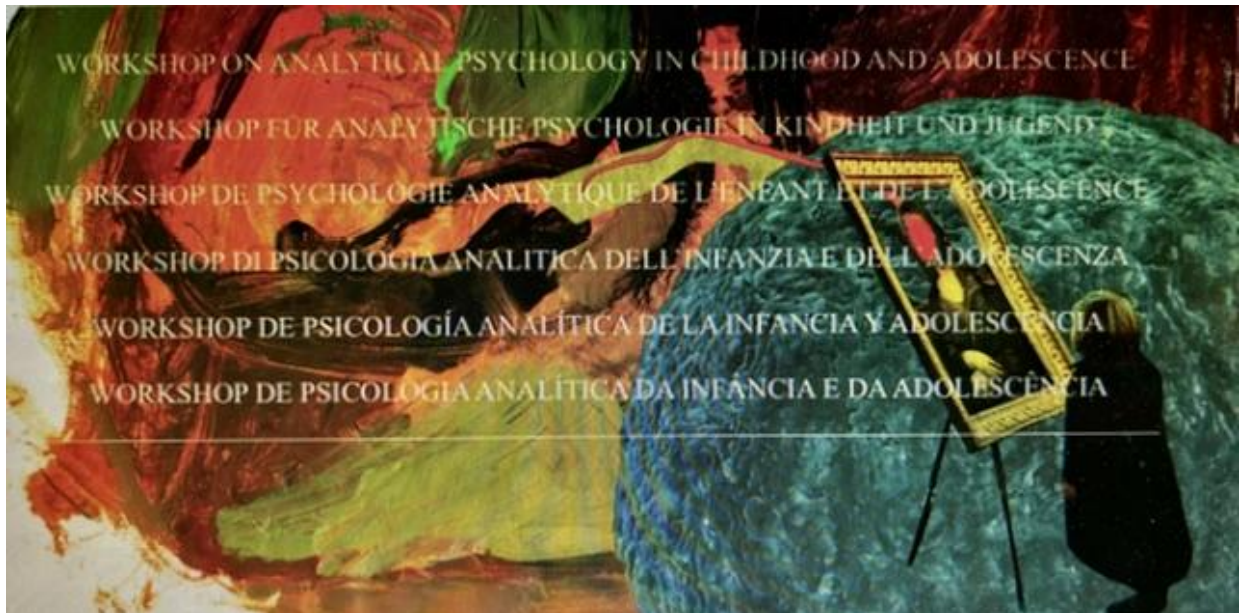


Este workshop centrou-se na experiência pessoal: em silêncio, os símbolos emergem e revelam-se sem necessidade de explicação. Trabalhando em pares, os participantes alternaram entre o papel de «Participante» (criando a bandeja) e o de «Testemunha» (mantendo a presença sem interpretar). Um convite para entrar em contacto com camadas pré-verbais e arcaicas, ao mesmo tempo que se pratica a contenção, a reverência e a confiança no processo.





42nd International Workshop on Analytical Psychology in Childhood and Adolescence



Nos últimos anos as analistas da SPPA Ana Sara Moreira, Matilde Saldanha Fernandes e Rita Ribeiro têm participado activamente nos encontros internacionais de psicologia analítica dedicados à infância e juventude.

Este ano foram mais uma vez em representação da SPPA a este workshop cujo tema foi: Violência e a vulnerabilidade do analista.



42nd International Workshop

Violência e a vulnerabilidade do analista

Muitas vezes estamos em terapia com crianças e adolescentes que sofreram violência. A exposição do psicoterapeuta ao trauma dos pacientes tem impacto na sua saúde.

Como gerimos a nossa ressonância empática com estes pacientes? Como transformar a nossa reação à turbulência emocional dos pacientes sem nos sentirmos oprimidos? Será que ficamos paralisados e perdemos o nosso equilíbrio?

Como podemos lidar com a contratransferência agressiva?

Estes foram alguns dos temas trabalhados neste workshop.

Temas essenciais e importantes para o crescimento e desenvolvimento de um analista.

Foram momentos de partilha e aprendizagem únicos proporcionados pelos colegas de Munique, anfitriões desta edição. Muito obrigada!



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Maio 2026 | NÚMERO #19

Próximos eventos

20 de junho - manhã – Workshop vivencial

“Arquétipos da Família – como estão as relações na família?”

com Paula Boechat

INSTITUTO C.G. JUNG PORTUGAL | SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALÍTICA | INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR ANALYTICAL PSYCHOLOGY I A A P

Paula Boechat
Analista Junguiana IAAP / AJB / IJRJ

WORKSHOP PRESENCIAL

A Árvore das Gerações

Arquétipos da Família
Como estão as relações na família?

📅 20 de Junho de 2026
🕒 10h00–13h00
📍 IJP · Parque das Nações · Lisboa

📝 Inscrições
www.sppa.pt

30€ Amigos IJP: 20€

www.sppa.pt





Próximos eventos

“Arquétipos da Família – como estão as relações na família?”

Paula Boechat é médica e uma das pioneiras da Psicologia Analítica no Brasil, especialmente na articulação entre a abordagem junguiana e a terapia familiar sistémica.



É membro-fundador da AJB e do Instituto Junguiano do Rio de Janeiro (IJRJ). A reflexão teórica de Paula Boechat centra-se sobretudo nas relações familiares, nos vínculos afetivos e nos processos simbólicos que estruturam a vida psíquica. É reconhecida pela integração de conceitos da terapia familiar sistémica com a psicologia analítica, procurando compreender os mitos, os arquétipos e os padrões inconscientes presentes na dinâmica familiar. O seu trabalho destaca a família como espaço privilegiado de transmissão simbólica e de desenvolvimento emocional.



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA

Maio 2026| NÚMERO #19

Próximos eventos

20 de Junho -tarde – 5ª Conferência Internacional

“A descida de Carl Gustav Jung ao seu inconsciente. Livros Negros e Livro Vermelho”

com Walter Boechat

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA | INSTITUTO C.G. JUNG PORTUGAL

CONFERÊNCIA + MESA REDONDA

A descida de Carl Gustav Jung ao seu inconsciente

Livros Negros e Livro Vermelho

📅 20 de Junho de 2026
🕒 15h00–18h00
📍 IJP · Parque das Nações · Lisboa
👤 Híbrido · Presencial e Online

Walter Boechat
Analista Junguiano IAAP / AJB / SBPA

Inscrições
Presencial: gratuito
Online: 10€
www.sppa.pt

Com financiamento da IAAP

www.sppa.pt

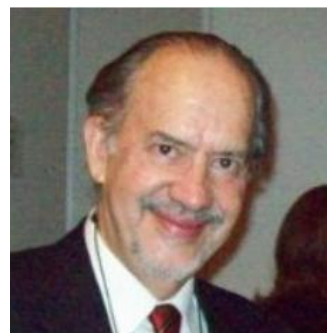
INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL



Próximos eventos

“A descida de Carl Gustav Jung ao seu inconsciente. Livros Negros e Livro Vermelho”

Walter Boechat é médico psiquiatra, analista junguiano e uma das figuras mais importantes da Psicologia Analítica no Brasil.



É membro-fundador da Associação Junguiana do Brasil (AJB) e do Instituto Junguiano do Rio de Janeiro (IJRJ), instituições de referência na formação junguiana do Brasil.

Além da atividade clínica e institucional, Walter participou em projetos editoriais ligados à obra de Jung, incluindo a tradução do Livro Vermelho e dos Livros Negros de C. G. Jung. É também autor de diversas obras entre as quais encontramos "Os Livros Negros de C. G. Jung e a descoberta da alma", "O Livro Vermelho de C. G. Jung" e "Mitopoese da Psique".



Próximos eventos

20 de Junho - tarde – 5ª Conferência Internacional, com Walter Boechat, seguida de uma mesa redonda com os seguintes convidados:

- **Walter Boechat**- Revisor dos Livros Negros e do Livro Vermelho da Editora Vozes
- **Markus Heidegger**- Tradutor dos Livros Negros e Livro Vermelho da Editora Vozes
- **Cláudia Brasil**- Autora no livro "Os Livros Negros de C. G. Jung e a descoberta da alma"
- **Rita Ribeiro** -participante do grupo de estudos/ investigação dos Livros Negros



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Maio 2026 | NÚMERO #19

Próximos eventos

11 de Julho – Palestra online com o analista Pedro Mendes

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL

◆ PALESTRA ◆

Pedro Mendes
Psicólogo Clínico, Analista Junguiano SPPA/IAAP

O Mito na
Psicologia de
C. G. Jung

*Afonso Henriques,
rei e herói — uma lenda fundadora*

◆

11 de Julho
11h00
Evento online · Zoom

◆

25€ até 30 de Junho
30€ após
20€ Amigos IJP

◆

INTERNATIONAL
ASSOCIATION FOR
ANALYTICAL
PSYCHOLOGY
I A A P



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Maio 2026 | NÚMERO #19

Próximos eventos

1º Encontro Ibérico de Sociedades de Psicologia Analítica Setembro

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALÍTICA × SEPA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA ANALÍTICA

**ENCONTRO CONJUNTO
SPPA & SEPA**
Sintra, 19 de Setembro de 2026

Um dia de partilha, reflexão e encontro entre analistas portugueses e espanhóis.

PROGRAMA

- 10h00** — Receção e Visita Guiada · Quinta da Regaleira
- 13h00** — Almoço · Restaurante Apeadeiro, Sintra
- 15h30** — Laboratório Alquímico de Imagens
- 18h00** — Convívio com Vinhos e Queijos

INSCRIÇÕES
✉ geral@sppa.pt
Vagas limitadas. Preço de inscrição: Early bird até 31 de Maio: **145€ (tudo incluído)**



Canal de WhatsApp da SPPA/IJP

Com o objetivo de tornar a divulgação das nossas iniciativas mais próxima e acessível, criámos o canal de WhatsApp da SPPA/IJP. Este espaço permite acompanhar a programação dos nossos eventos, bem como outras informações relevantes ligadas à atividade da associação. Convidamos todos os interessados a juntarem-se a este canal!





Curso de Psicanalista Junguiano/ Router Program

Mantêm-se abertas até meados de julho as candidaturas ao Curso de Formação de Psicanalistas Junguianos/Router Program, para o ano letivo 2026/2027.

Este percurso formativo, alinhado com os critérios da International Association of Analytical Psychology (IAAP), destina-se a profissionais das áreas da psicologia e medicina, com pelo menos 25h de experiência de análise pessoal com um analista pertencente à IAAP.

Trata-se de um programa exigente e estruturado, que integra formação teórica, prática clínica e análise pessoal, constituindo uma via sólida de acesso à prática analítica junguiana.

Para mais informações, consulte o nosso site:

<https://www.sppa.pt/candidaturas>



**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA**

Maio 2026 | NÚMERO #19

**INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**

**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA**

**JUNTE-SE AO INSTITUTO
C. G. JUNG PORTUGAL**

Torne-se amigo IJP

**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES
GERAL@SPPA.PT**

40€ ANUIDADE

www.sppa.pt

Torne-se Amigo IJP e obtenha condições vantajosas em todos os nossos eventos.

Condições de inscrição na nossa página:

<https://www.sppa.pt/novos-associado>

www.sppa.pt





**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**

Maio 2026 | NÚMERO #19

SPPA • Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica

International Association for Analytical Psychology

Fundada em 1955 pelos colaboradores e alunos de C. G. Jung • Zurique, Suíça



81 grupos membros • 58 países • 4.000 analistas

A única organização em Portugal reconhecida pela IAAP

é a SPPA

www.sppa.pt

www.sppa.pt





*SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA*

Maio 2026 | NÚMERO #19

Para mais informações e inscrições, visite www.sppa.pt.

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!

Até breve.