



## **Fevereiro 2026**

Neste número:

---

**- Curso Introdutório à Psicologia Analítica de C. G. Jung**

2ª edição | Primeira edição em formato online

---

**-A Sombra - O lado da psique que não queremos ver**

Palestra com Rita Ribeiro | Balanço

---

**- Conversas Junguianas - Lisboa**

Elaine Franzini Soria | Reconectar-se com a alma

---

**- Sonhos - A linguagem simbólica do inconsciente**

Palestra online com Luís Saraiva | Evento futuro

---

**- Curso de Psicanalista Junguiano**

Router Program | Abertura de candidaturas 2026/2027

---

**- 3ª edição do Curso Introdutório à Psicologia Analítica**

A iniciar brevemente

---



## Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung

2ª edição – Primeira edição em formato online

No dia 9 de fevereiro de 2026 teve início a segunda edição do Curso Livre de Introdução à Psicologia de Carl Gustav Jung, promovido pela SPPA/IJP.

Esta edição assinala um momento significativo na história do curso, ao realizar-se pela primeira vez integralmente em formato online, mantendo, contudo, a estrutura, o rigor e a profundidade que caracterizam este projecto formativo.

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

**CURSO DE INTRODUÇÃO À  
PSICOLOGIA DE CARL  
GUSTAV JUNG**

**Online**  
**10 módulos**  
**Segundas**  
**20h30 - 22h**

INSCRIÇÕES E  
INFORMAÇÕES  
GERAL@SPPA.PT

INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

**PROGRAMA**

- I- Vida e obra de Carl Jung (9/02)
- II- Livros Negros & Livro Vermelho (23/02)
- III- O Eu e o Si- Mesmo. O inconsciente pessoal e colectivo (9/03)
- IV- Persona e sombra. Anima e Animus (23/03)
- V- Arquétipos e complexos (13/04)
- VI- O processo de individuação & Função transcendente (27/04)
- VII- Tipos Psicológicos (11/05)
- VIII- Mitos & contos de fadas (25/05)
- IX- Sonhos. A estrutura e a linguagem dos sonhos (15/06)
- X- Imaginação activa & caixa de areia (Sandplay) (29/06)

INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL

Cristina Marrey, Luís Saraiva, Rita Ribeiro, Elaine Sória

**FORMADORES**

Nádia Yuan, Matilde Fernandes

Pedro Mendes, Sara Moreira, Isabel Labriola, António Venâncio



## **Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung**

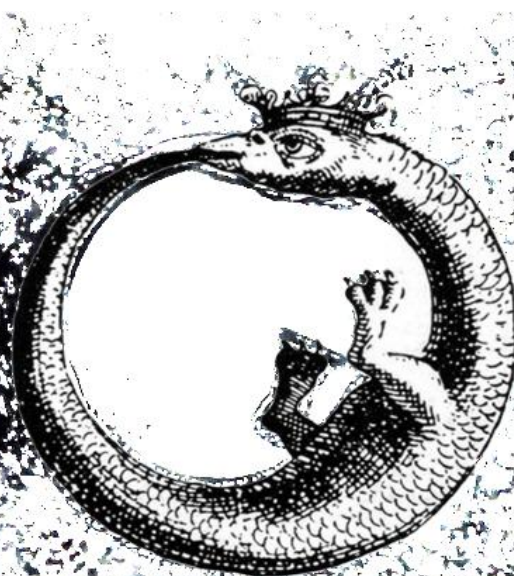
Destinado a todos os interessados no pensamento junguiano, sem a pretensão de formação analítica formal, o curso propõe uma introdução sólida e acessível aos principais conceitos da Psicologia Analítica. Ao longo dos encontros são abordados temas fundamentais como a vida e obra de Jung, o inconsciente pessoal e colectivo, o Si-mesmo, os arquétipos e os complexos, a Persona e a Sombra, a Anima e o Animus, o processo de individuação, os sonhos, os mitos e os contos de fadas, bem como a imaginação activa e o trabalho simbólico.





## **Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung**

A opção pelo formato online nesta edição revelou-se decisiva para alargar o alcance do curso, permitindo a participação de pessoas provenientes de diferentes zonas do país e do estrangeiro, mantendo simultaneamente um espaço de escuta, reflexão e diálogo que caracteriza a formação promovida pela SPPA/IJP.





*SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA*

Fevereiro | 2026 | NÚMERO #16

## **Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung**



Este curso afirma-se, assim, como um espaço de entrada no pensamento junguiano, oferecendo tempo, profundidade e linguagem simbólica, condições cada vez mais raras e, simultaneamente, mais necessárias.



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA

Fevereiro | 2026 | NÚMERO #16

## A Sombra – O lado da psique que não queremos ver

Palestra com Rita Ribeiro | 28 de fevereiro de 2026

SPPA APRESENTA • CICLO DE PALESTRAS

# A SOMBRA

O que nos irrita nos outros  
também existe dentro de nós.


Uma leitura sobre o Ser Humano


Rita Ribeiro

SPPA • ONLINE • SÁBADO, 28 DE FEVEREIRO 2026 • 10H

Inscrição até 21/02 – 25€  
Inscrição a partir de 22/02 – 30€  
Amigos IJP – 20€

Inscrições: [www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

 SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA

 INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL

Realizou-se a palestra “A Sombra – O lado da psique que não queremos ver”, conduzida por Rita Ribeiro, Analista Junguiana (SPPA/SEPA/IAAP), numa sessão que reuniu participantes interessados em aprofundar uma das dimensões mais exigentes e estruturantes da Psicologia Analítica.

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)





## **A Sombra – O lado da psique que não queremos ver**

Partindo da conhecida afirmação de C. G. Jung “Não nos tornamos iluminados ao imaginar figuras de luz, mas ao tornar consciente a escuridão” - a reflexão centrou-se na compreensão da Sombra enquanto componente inevitável da totalidade psíquica. A Sombra não corresponde ao mal moral nem a uma categoria ética simplista. Ela designa o conjunto de aspectos da personalidade que foram rejeitados, desvalorizados, reprimidos ou simplesmente não desenvolvidos ao longo da vida.

Foi sublinhado que tudo aquilo que não é integrado na consciência não desaparece: desloca-se para o inconsciente e passa a manifestar-se indirectamente. Quando não reconhecida, a Sombra tende a governar silenciosamente. Quando reconhecida e assumida, torna-se fonte de transformação.



## **A Sombra – O lado da psique que não queremos ver**

Foi igualmente salientado que a Sombra não contém apenas aspectos considerados negativos. Inclui também potenciais criativos, desejos legítimos e qualidades que, por condicionamentos familiares, culturais ou religiosos, foram excluídos da identidade consciente. Integrar a Sombra é recuperar partes da própria vitalidade.





## **A Sombra – O lado da psique que não queremos ver**

A sessão constituiu, assim, um convite claro: não procurar pureza imaginária, mas coragem para olhar aquilo que foi excluído, condição necessária para qualquer processo autêntico de transformação.





SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA

Fevereiro | 2026 | NÚMERO #16

**Conversas Junguianas – 5 de março de 2026 | 19 h |**

**Livraria Saudade, Lisboa**

2026  
**BATE-PAPO COM**  
Elainé Franzini Soria

Data: 05 de março, quinta-feira  
Horário: 19h  
Local: Saudade Livraria  
Rua Melvin Jones, N.º 6 A  
Referência: próximo à Universidade de Lisboa e à Universidade Católica

**Tema:** Reconectar-se com a alma: sonhos, mundo interior e busca de sentido

**Elainé Franzini Soria** é psicóloga e analista junguiana membro da SBPA, SFPA, SPPA/IJP e IAAP.

Realização: Apoio: EDITORA VOZES

Logos of supporting organizations: ASB, Associação Portuguesa de Psicologia Analítica, Instituto C.G. Jung Portugal, Cursos Junguianos, Psicologia Junguiana Filomena Parra, Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica, SPPA/IJP, 4 pontos, Instituto C.G. Jung Portugal.

A Livraria Saudade em parceria com a SPPA, convida à escuta desta conversa com a nossa analista junguiana **Elaine Soria** que irá apresentar o tema: **Reconectar-se com a alma: sonhos, mundo interior e busca de sentido**. A inscrição é gratuita, mas obrigatória.

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)





SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA

Fevereiro | 2026 | NÚMERO #16

## Palestra Online - Os Sonhos - a linguagem do Inconsciente

PALESTRA ONLINE

# SONHOS

A linguagem simbólica do inconsciente

*“O sonho não disfarça: revela.”*  
— C. G. Jung

**Luís Saraiva**  
Analista Junguiano  
Membro da IAAP • SPPA/IJP

- **Data:** 14 de março de 2026
- **Horário:** 10h00 – 12h00
- **Formato:** Online (Zoom)

**Valores de inscrição**

- 25€ — até 7 de março de 2026
- 30€ — a partir de 8 de março de 2026
- Amigos IJP — 20€

**Inscrições:**  
[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

 SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA

 INSTITUTO C.G.  
**JUNG**  
PORTUGAL

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

 INSTITUTO C.G.  
**JUNG**  
PORTUGAL



## **Palestra Online - Os Sonhos - a linguagem do Inconsciente**

No próximo dia 14 de março, a SPPA/IJP realiza a palestra online “Sonhos – A linguagem simbólica do inconsciente”, com Luís Saraiva, membro da IAAP e da SPPA/IJP.

Partindo da ideia de que o sonho não disfarça, mas revela, a sessão propõe uma abordagem à função simbólica dos sonhos na Psicologia Analítica. O sonho surge como expressão espontânea do inconsciente, oferecendo imagens que ampliam a consciência e orientam o processo de individuação.

A palestra destina-se a todos os interessados no estudo da linguagem onírica e no trabalho clínico com sonhos.

Inscrições em: [www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)



**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA**

Fevereiro | 2026 | NÚMERO #16

## **Estão abertas as inscrições para o Curso de Psicanalista Junguiano/ Router para o ano lectivo - 2026/27**



**Critérios:**

- Morada em Portugal
- Formação em psicologia, ou medicina
- Pertença à respectiva ordem profissional
- Horas de análise com analista da IAAP (International Association of Analytical Psychology)

**INSTITUTO C.G. JUNG PORTUGAL**

**SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA**

**CURSO DE PSICANALISTA JINGUIANO  
(FORMAÇÃO DE ROUTERS)  
TURMA 2026**

**CANDIDATURAS  
ABERTAS**

**INSCRIÇÕES E  
INFORMAÇÕES  
GERAL@SPPA.PT**

**www.sppa.pt**

Informação geral

<https://www.sppa.pt/informa%C3%A7%C3%A3o-geral>

Requisitos de admissão

<https://www.sppa.pt/requisitos-de-admiss%C3%A3o>

Programa de formação

<https://www.sppa.pt/programa-de-forma%C3%A7%C3%A3o>

Custos da formação

<https://www.sppa.pt/c%C3%B3pia-candidaturas-1>

Candidaturas

<https://www.sppa.pt/candidaturas>

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)





## **3ª Edição- Curso de Introdução à Psicologia de C. G. Jung**

### **A iniciar brevemente**

-Quinzenalmente.

-Das 20h30 às 22h.

-10 módulos.

-Cada um lecionado por um analista diferente permitindo uma maior riqueza de perspectivas e abordagens.

-Destinado a todos aqueles que se interessam pelo pensamento junguiano mas sem a pretensão de se tornarem psicanalistas junguianos.

Inscrição na lista de espera na nossa página web.



**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALÍTICA**

Fevereiro | 2026 | NÚMERO #16

## 3ª Edição- Curso de Introdução à Psicologia de C. G. Jung

**SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALÍTICA** **INSTITUTO C.G. JUNG PORTUGAL** **IAAP**

**CURSO INTRODUTÓRIO À  
PSICOLOGIA ANALÍTICA DE  
C.G. JUNG  
(3ª EDIÇÃO)**

**LISTA DE ESPERA**

Curso ONLINE aberto ao público em geral,  
ministrado por Analistas Junguianos SPPA / IJP.

Duração: 5 meses · 10 sessões  
 Periodicidade: Segundas-feiras · quinzenal  
 Formato: Online

**Organização:**  
Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica (SPPA)  
Instituto C. G. Jung Portugal (IJP)  
International Association for Analytical Psychology (IAAP)

**INSCREVA-SE NA LISTA DE ESPERA:**  
**[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)**  
Número de vagas limitado.

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)





**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA**

Fevereiro | 2026 | NÚMERO #16

**INSTITUTO C.G.  
JUNG  
PORTUGAL**

**SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA  
ANALITICA**

**JUNTE-SE AO INSTITUTO  
C. G. JUNG PORTUGAL**

**Torne-se amigo IJP**

**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES  
GERAL@SPPA.PT**

**40€ ANUIDADE**

**www.sppa.pt**

Tem interesse no pensamento de CG Jung? Gostaria de saber mais sobre a psicologia analítica? Junte-se ao Instituto Jung Portugal e obtenha condições vantajosas em todos os nossos eventos. Pode consultar as condições de inscrição na nossa página: <https://www.sppa.pt/novos-associado>

[www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)





## **Eventos da SPPA/ IJP**

Para mais informações e inscrições, visite [www.sppa.pt](http://www.sppa.pt).

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!

Até breve.