



1º Aniversário da SPPA

É com enorme alegria que a **Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica (SPPA)** assinala o seu primeiro aniversário! A assinatura da escritura que formalizou a SPPA foi um marco significativo e é um testemunho do trabalho árduo e da dedicação de todos os membros que contribuíram para a fundação e crescimento da SPPA ao longo deste ano inaugural.

Foi um ano repleto de dinamismo e crescimento para criar um espaço de partilha, formação e desenvolvimento para todos os interessados na Psicologia Analítica.

www.sppa.pt



Algumas das nossas principais atividades neste primeiro ano:

Lançamento da SPPA

O dia 19 de outubro de 2024 representou a concretização de um sonho, que permitiu apresentar a SPPA/ IJP como uma plataforma oficial para a Psicologia Analítica em Portugal.



Ciclos de Seminários e Workshops



Organizámos diversos Seminários com temas relevantes da Psicologia Analítica, que contaram com a participação de analistas nacionais e internacionais, promovendo o aprofundamento do conhecimento e o debate.



Divulgação e Presença Online: Através do nosso site www.sppa.pt e redes sociais (Facebook - [Sppa Jung Portugal](#) e Instagram – [s.p.p.a_jungportugal](#)), partilhámos artigos, notícias e recursos, aumentando a visibilidade da Psicologia Analítica e da SPPA junto do público em geral



**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**

[INICIO](#)

[A SOCIEDADE](#)

[C.G.JUNG](#)

[FORMAÇÃO \(IJP\)](#)

[EVENTOS](#)

[RECURSOS](#)

[CONTACTOS](#)



[Informação Geral](#)

[Requisitos de Admissão](#)

[Programa de Formação](#)

[Regulamento Formação de Routers](#)

[Custos da Formação](#)

[Candidaturas](#)



Grupos de Estudo: Facilitámos a criação de grupos para estudo aprofundado de textos junguianos e sessões de supervisão, essenciais para a prática clínica e o desenvolvimento profissional dos nossos membros.

Início do Curso de Analista Junguiano/ Router neste ano lectivo - 2025/26

Um marco importantíssimo que nos coloca no mapa internacional da Psicologia Analítica, permitindo a primeira formação de Analistas Junguianos em Portugal, reconhecidos pela International Association of Analytical Psychology (IAAP).



Informação geral

<https://www.sppa.pt/informa%C3%A7%C3%A3o-geral>

Requisitos de admissão

<https://www.sppa.pt/requisitos-de-admiss%C3%A3o>

Programa de formação

<https://www.sppa.pt/programa-de-forma%C3%A7%C3%A3o>

Custos da formação

<https://www.sppa.pt/c%C3%B3pia-candidaturas-1>

Candidaturas

<https://www.sppa.pt/candidaturas>



A celebração deste primeiro aniversário não é apenas um momento para fazer o balanço das actividades efectuadas, mas também para olhar para o futuro com a ambição de continuar a crescer e desenvolver novos projectos.

Assim deixamo-vos as actividades previstas para Setembro, na esperança que vos entusiasmem!

Estão abertas as inscrições para o Grupo de Estudo de Psicologia Analítica.

Inscrições em : <https://www.sppa.pt/grupos-de-estudo>



Grupo de Estudo de Psicologia Analítica

Este grupo de estudo tem como objetivo aprofundar alguns temas em Psicologia Analítica para aqueles que já têm algum conhecimento do modelo e da Psicologia Profunda de C. G. Jung.

Cada semestre é trabalhado um livro de C. G. Jung ou de um autor Junguiano. Cada participante lê e prepara a leitura acordada e no encontro mensal online de duas horas e meia, é aberta a discussão e reflexão dos temas estudados.

Entre Setembro de 2025 e Janeiro de 2026, estudaremos o livro “Ego e Arquétipo uma síntese fascinante dos conceitos psicológicos fundamentais de Jung”, de Edward Edinger.

Analista: *Pedro Mendes*

Conferência Internacional e Workshop Vivencial com Brigit Soubrouillard – Lisboa, 20 de setembro de 2025

O primeiro ano da SPPA culmina com um encontro de rara importância: a 3ª Conferência Internacional, com a presença da analista junguiana Brigit Soubrouillard, vice- Presidente da IAAP e membro da SFPA, que nos conduzirá à experiência das origens da Psicologia Analítica: o **Teste de Associação de Palavras e o conceito de complexos**.

Este não é apenas um método experimental: é a porta por onde Jung entrou no inconsciente, abrindo caminho para conceitos centrais como complexo e inconsciente coletivo.

No espaço entre duas palavras, Jung percebeu que a psique é um campo vivo, povoado por núcleos autónomos que perturbam a linearidade do pensamento e traem a aparente lógica do ego.

Brigit Soubrouillard convida à escuta simbólica da palavra como porta para o inconsciente, proporcionando:

- Um mergulho nas origens da Psicologia Analítica,
- A redescoberta do conceito de complexo através da palavra,
- Uma reflexão sobre a importância da linguagem no processo analítico.
- A possibilidade de dialogar com uma analista que habita e transmite a essência da obra junguiana.



 **SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**

 **INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**

3ª CONFERÊNCIA INTERNACIONAL
O Teste de Associação de Palavras de C. G.
Jung e o Conceito dos Complexos

No intervalo entre duas palavras, o inconsciente revela-se.

- Brigit Soubrouillard -
Analista Junguiana IAAP / SFPA
20 de Setembro de 2025, 10H
Instituto Português da Juventude IPDJ - Lisboa
Inscrições em www.sppa.pt



Brigit Soubrouillard é doutorada em Psicologia Clínica, Analista Junguiana, formada no C.G. Jung Institute de Zurique, onde se especializou em análise de adultos, de crianças e adolescentes.

Workshop vivencial

Será um privilégio poder participar neste workshop dedicado aos complexos activados pelo arquétipo da criança através do método de cartas simbólicas que oferecem uma via criativa e não-verbal para explorar o inconsciente.



 **SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**

 **INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**

WORKSHOP VIVENCIAL
A Criança que Vive em mim
Explorando os complexos com cartas simbólicas
- Brigit Soubrouillard -
Analista Junguiana IAAP / SFPA
20 de Setembro de 2025, 14H - 16H
Instituto Português da Juventude IPDJ - Lisboa
Inscrições em www.sppa.pt





Próximos Eventos da SPPA/ IJP

- O Teste de Associação de Palavras de C. J. Jung e o conceito dos complexos. Por Brigit Soubrouillard. 20 de Setembro, 10h. Instituto Português da Juventude e do Desporto (IPDJ) Lisboa, Parque das Nações.
- Workshop vivencial “A criança que vive em mim”. Explorando os complexos com cartas simbólicas. Por Brigit Soubrouillard. 20 de Setembro, 14h- 16h. Instituto Português da Juventude e do Desporto (IPDJ) Lisboa, Parque das Nações.
- Início da formação de Analistas Junguianos/ Routers IAAP em Portugal (*Outubro de 2025*).

Para mais informações e inscrições, visite www.sppa.pt.

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!