



Março 2026

Neste número:

-
- **Reconectar-se com a Alma: Sonhos, mundo interior e busca de sentido**

Conversas Junguianas: Elaine Soria

- **Sonhos** - A linguagem simbólica do inconsciente

Palestra online com António Venâncio e Rita Ribeiro

- **2^a e 3^a edição do Curso Introdutório à Psicologia Analítica**

2^a a decorrer e 3^a a iniciar dia 6 de Abril

- **4^a Conferência Internacional: Imagens que Curam**

Esperanza Pérez e Juan Carlos Albaladejo. 18 de Abril 10h

- **Workshop de Sandplay**

Com Rita Ribeiro e António Venâncio. 18 de Abril 14h

- **Curso de Psicanalista Junguiano**

Router Program | Abertura de candidaturas 2026/2027



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Março 2026 | NÚMERO #17

Conversas Junguianas – 5 de março de 2026 | 19 h | Livraria Saudade, Lisboa

A conversa intimista deste mês abordou a importância de voltar a atenção para a dimensão mais profunda do ser, indo muito além da rotina e do pensamento puramente racional.



2026
BATE-PAPO COM
Elainé Franzini Soria

Data: 05 de março, quinta-feira
Horário: 19h
Local: Saudade Livraria
Rua Melvin Jones, N.º 6 A
Referência: próximo à Universidade de Lisboa e à Universidade Católica

Tema: Reconectar-se com a alma: sonhos, mundo interior e busca de sentido

Elainé Franzini Soria é psicóloga e analista junguiana membro da SBPA, SFPA, SPPA/IJP e IAAP.

Realização: Apoio: 


www.sppa.pt





Um dos pontos principais foi o papel dos sonhos como forma de acesso ao inconsciente, trazendo conteúdos simbólicos que podem contribuir para o autoconhecimento. Além disso, destacou-se a relevância do contato com o mundo interior, incentivando a introspecção e a escuta das emoções e imagens internas que muitas vezes são ignoradas no dia a dia.



A busca de sentido também é um eixo central, convidando à reflexão sobre propósito, identidade e significado da vida, temas fundamentais na abordagem junguiana. A proposta geral da conversa foi promover uma reconexão com a alma e um maior entendimento de si mesmo.



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Março 2026 | NÚMERO #17

- Palestra Online-

Os Sonhos: a linguagem do Inconsciente

Palestra com António Venâncio e Rita Ribeiro | 14 de Março



Rita Ribeiro, Analista Junguiana (SPPA/SEPA/IAAP) e António Venâncio candidato a Analista em formação na SEPA.

Na palestra pudemos ver que o sonho surge como expressão espontânea do inconsciente, oferecendo imagens que ampliam a consciência e orientam o processo de individuação.



Palestra Online - Os Sonhos - a linguagem do Inconsciente

Na primeira parte o António Venâncio abordou vários aspectos sobre os sonhos. Destacamos algumas frases:

A UNIDADE BÁSICA DO SONHO
A Imagem Simbólica

"A psique não se expressa em conceitos, mas em imagens."

— C. G. JUNG, OC 8/2

<small>O SONHO NÃO É APENAS</small> uma mensagem sobre algo, é um acontecimento psíquico vivo.	<small>É, EM SI MESMA</small> Uma realidade psíquica dotada de energia própria e relativa autonomia.
---	---

Esta afirmação diz-nos que a psique não se deixa capturar pela rigidez dos conceitos, pois a sua natureza é simbólica e viva. Tal como nos ensinou Jung, é através das imagens — vindas dos sonhos, dos mitos e das fantasias — que o inconsciente se revela, falando numa linguagem anterior à razão.



Os conceitos procuram fixar e delimitar, mas a psique flui e transforma-se. Assim, compreender a psique não é reduzi-la a definições, mas entrar em relação com essas imagens, permitindo que elas nos afetem e revelem, pouco a pouco, o seu significado mais profundo.



No contexto de uma palestra sobre sonhos, compreendemos que o símbolo ocupa um lugar central como agente de transformação psíquica..



A Função Compensatória



O Princípio da Autorregulação

A psique é um sistema que se autorregula, tal como o corpo. O sonho procura restabelecer o equilíbrio psicológico.

Consciência vs. Inconsciente

O sonho tende a compensar ou corrigir unilateralidades da atitude consciente, produzindo imagens que equilibram a orientação unilateral do Eu.

Não é Oposição, é Compensação

O sonho não quer anular a consciência, mas sim completá-la, acrescentando o que falta para a totalidade.



"A função geral dos sonhos é tentar restabelecer a nossa balança psicológica, produzindo um material onírico que reconstitui, de maneira subtil, o equilíbrio total da nossa psique."

C. G. Jung (O Homem e os Seus Símbolos)

O símbolo não é apenas um sinal que aponta para algo já conhecido; ele é, antes de mais, um mediador entre o consciente e o inconsciente, portador de um excesso de significado que nunca se esgota. Ao emergir nos sonhos, o símbolo atua como um operador de mudança, reorganizando conteúdos psíquicos e abrindo novas possibilidades de integração.



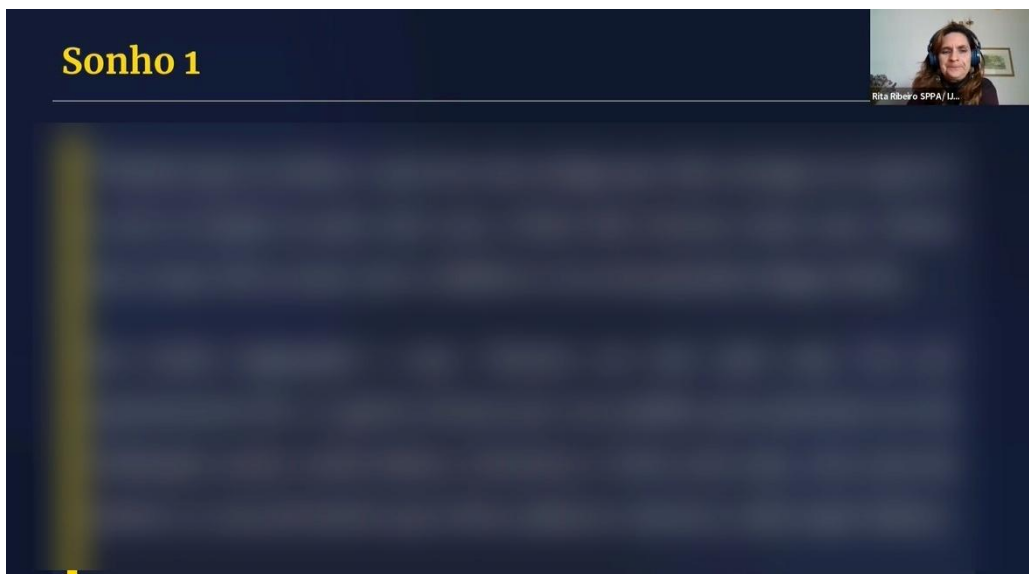
Assim, compreender a psique não é reduzi-la a definições, mas entrar em relação com essas imagens e símbolos, permitindo que eles operem em nós. É nesse encontro que algo se desloca, que novas formas de sentido se configuram e que o processo de individuação encontra o seu movimento mais autêntico.



E é nesse diálogo vivo com as imagens do inconsciente que a psique se torna caminho, revelando-se não como algo a explicar, mas como algo a experienciar e a transformar.



Na segunda parte da palestra, Rita Ribeiro, expôs alguns sonhos que foram analisados, ilustrando na prática como os símbolos e imagens oníricas podem revelar a riqueza da psique. universo dos sonhos.



Antes de encerrar, houve ainda um tempo dedicado a perguntas e respostas, permitindo que o público interagisse e aprofundasse a compreensão do fascinante mundos dos símbolos.



Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung

2ª edição – Primeira edição em formato online

No dia 9 de fevereiro de 2026 teve início a segunda edição do Curso Livre de Introdução à Psicologia de Carl Gustav Jung, promovido pela SPPA/IJP.

Esta edição assinala um momento significativo na história do curso, ao realizar-se pela primeira vez integralmente em formato online, mantendo, contudo, a estrutura, o rigor e a profundidade que caracterizam este projecto formativo.

www.sppa.pt

**CURSO DE INTRODUÇÃO À
PSICOLOGIA DE CARL
GUSTAV JUNG**

Online
10 módulos
Segundas
20h30 - 22h

INSCRIÇÕES E
INFORMAÇÕES
GERAL@SPPA.PT

INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL

www.sppa.pt

PROGRAMA

- I- Vida e obra de Carl Jung (9/02)
- II- Livros Negros & Livro Vermelho (23/02)
- III- O Eu e o Si- Mesmo. O inconsciente pessoal e colectivo (9/03)
- IV- Persona e sombra. Anima e Animus (23/03)
- V- Arquétipos e complexos (13/04)
- VI- O processo de individuação & Função transcendente (27/04)
- VII- Tipos Psicológicos (11/05)
- VIII- Mitos & contos de fadas (25/05)
- IX- Sonhos. A estrutura e a linguagem dos sonhos (15/06)
- X- Imaginação activa & caixa de areia (Sandplay) (29/06)

INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL

www.sppa.pt

INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL

 Cristina Marrey	 Luís Saraiva	 Rita Ribeiro	 Elaine Soria
 Nádia Yuan	FORMADORES		 Matilde Fernandes
 Pedro Mendes	 Sara Moreira	 Isabel Labriola	 António Venâncio

INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Março 2026 | NÚMERO #17

3ª Edição- Curso de Introdução à Psicologia de C. G. Jung

A iniciar no próximo dia 6 de Abril

3.ª EDIÇÃO · CURSO DE INTRODUÇÃO À
PSICOLOGIA ANALÍTICA DE
CARL GUSTAV JUNG
(ABERTO AO PÚBLICO EM GERAL)

INÍCIO
6 de Abril de 2026

FORMATO	ESTRUTURA
Online (Zoom)	10 módulos

HORÁRIO
Segundas | 20h30 - 22h00



INSCRIÇÕES ATÉ 3 DE ABRIL

INVESTIMENTO
160 €
pagamento único
OU
2 x 90 €

Inscrições e informações

www.sppa.pt

Inscrições até
3 de Abril de 2026



INÍCIO · HORÁRIO · FORMATO

6 de Abril de 2026

Segundas-feiras
20h30 - 22h00

Online · Zoom





3ª Edição- Curso de Introdução à Psicologia de C. G. Jung

A iniciar no próximo dia 6 de Abril

-Quinzenalmente (semanalmente nas últimas sessões do curso).

-Das 20h30 às 22h.

-10 módulos.

-Cada um lecionado por um analista diferente permitindo uma maior riqueza de perspectivas e abordagens.

-Destinado a todos aqueles que se interessam pelo pensamento junguiano mas sem a pretensão de se tornarem psicanalistas junguianos.



Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung

Destinado a todos os interessados no pensamento junguiano, sem a pretensão de formação analítica formal, o curso propõe uma introdução sólida e acessível aos principais conceitos da Psicologia Analítica. Ao longo dos encontros são abordados temas fundamentais como a vida e obra de Jung, o inconsciente pessoal e colectivo, o

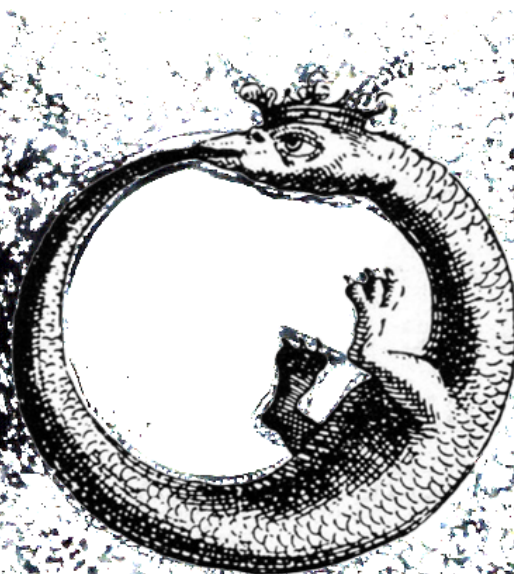
Si-mesmo, os arquétipos e os complexos, a Persona e a Sombra, a Anima e o Animus, o processo de individuação, os sonhos, os mitos e os contos de fadas, bem como a imaginação activa e o trabalho simbólico.





Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung

A opção pelo formato online nesta edição revelou-se decisiva para alargar o alcance do curso, permitindo a participação de pessoas provenientes de diferentes zonas do país e do estrangeiro, mantendo simultaneamente um espaço de escuta, reflexão e diálogo que caracteriza a formação promovida pela SPPA/IJP.

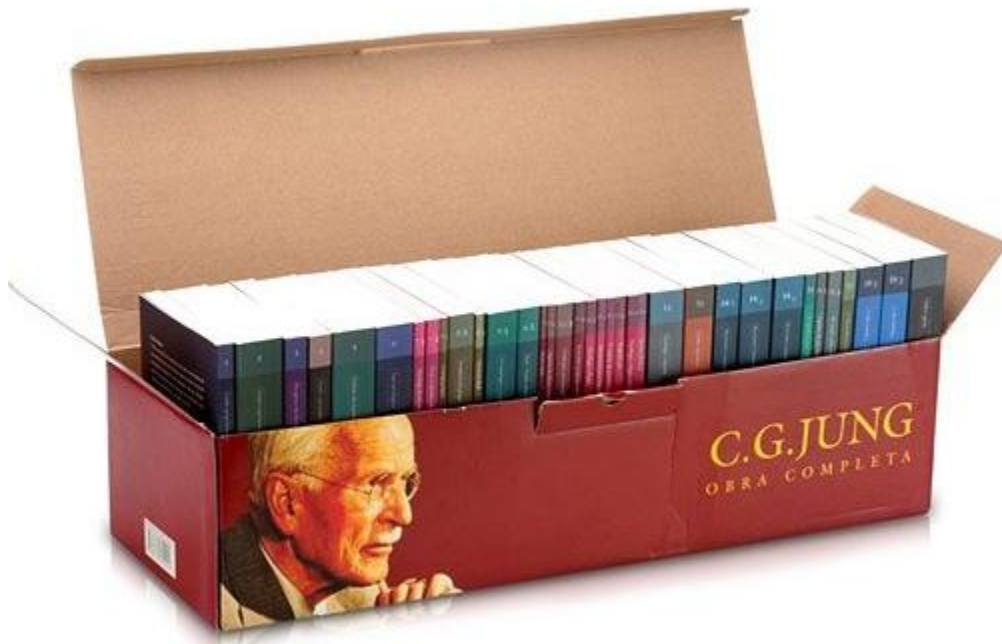




*SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA*

Março 2026 | NÚMERO #17

Curso de Introdução à Psicologia Analítica de C. G. Jung



Este curso afirma-se, assim, como um espaço de entrada no pensamento junguiano, oferecendo tempo, profundidade e linguagem simbólica, condições cada vez mais raras e, simultaneamente, mais necessárias.



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA

Março 2026 | NÚMERO #17

4ª Conferência Internacional

IMAGENS QUE CURAM



*A Transformação Simbólica
no Sandplay*

Esperanza Pérez Pleguezuelo
Analista Junguiana IAAP / SEPA

Juan Carlos Albaladejo
Analista Junguiano IAAP / SEPA

18 de Abril de 2026 ▪ **10H - 12H**

EVENTO HÍBRIDO - PRESENCIAL E ONLINE

Instituto Português da Juventude IPDJ - Parque das Nações

Inscrições em www.sppa.pt

Até 5 Abril: 25€ | A partir de 6 Abril: 30€ | Amigos IJP: 20€



4ª Conferência Internacional

O Sandplay é uma das linguagens mais profundas da psicologia analítica.

Através de figuras, areia e água, algo que não tem palavras começa a tomar forma e a transformar a alma.

Na nossa 4.ª Conferência Internacional, dois analistas junguianos de referência da IAAP e da SEPA vêm partilhar o que acontece quando se testemunha esse processo: a transformação simbólica que emerge do tabuleiro de areia.

Um encontro para psicólogos, terapeutas, estudantes e todos os que se interessam pela dimensão simbólica da psique.



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA

Março 2026 | NÚMERO #17



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA



WORKSHOP DE SANDPLAY

Testemunhar o Numinoso em Silêncio



António Venâncio

Psicólogo Clínico
Analista em formação SEPA
Membro SPPA / IJP



Rita Ribeiro

Psicóloga Clínica PhD
Analista Junguiana
SPPA / SEPA / IAAP

18 de Abril de 2026 · 14H - 17H

IPDJ · Parque das Nações · Lisboa

Inscrições em www.sppa.pt

30€ | Amigos IJP: 20€

www.sppa.pt





O Sandplay é uma forma de aceder ao que a palavra ainda não alcança.

Neste workshop, vamos viver essa experiência na primeira pessoa, criar, observar e testemunhar o que emerge num lugar onde consciente e inconsciente se encontram.

Um espaço de auto-conhecimento profundo, guiado pela alma, onde o Ego (Eu) se torna personagem secundária e há algo maior a guiar todo o processo.



**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALÍTICA**

Março 2026 | NÚMERO #17

SPPA • Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica

International Association for Analytical Psychology

Fundada em 1955 pelos colaboradores e alunos de C. G. Jung • Zurique, Suíça



81 grupos membros • 58 países • 4.000 analistas

A única organização em Portugal reconhecida pela IAAP

é a SPPA

www.sppa.pt

www.sppa.pt





SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA

Março 2026 | NÚMERO #17

Estão abertas as inscrições para o Curso de Psicanalista Junguiano/ Router para o ano lectivo - 2026/27



Critérios:

- Morada em Portugal
- Formação em psicologia, ou medicina
- Pertença à respectiva ordem profissional
- Horas de análise com analista da IAAP (International Association of Analytical Psychology)

INSTITUTO C.G. JUNG PORTUGAL

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALITICA

CURSO DE PSICANALISTA JINGUIANO
(FORMAÇÃO DE ROUTERS)
TURMA 2026

**CANDIDATURAS
ABERTAS**

INSCRIÇÕES E
INFORMAÇÕES
GERAL@SPPA.PT

www.sppa.pt

Informação geral

<https://www.sppa.pt/informa%C3%A7%C3%A3o-geral>

Requisitos de admissão

<https://www.sppa.pt/requisitos-de-admiss%C3%A3o>

Programa de formação

<https://www.sppa.pt/programa-de-forma%C3%A7%C3%A3o>

Custos da formação

<https://www.sppa.pt/c%C3%B3pia-candidaturas-1>

Candidaturas

<https://www.sppa.pt/candidaturas>

www.sppa.pt





**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA**

Março 2026 | NÚMERO #17

**INSTITUTO C.G.
JUNG
PORTUGAL**

**SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA
ANALITICA**

**JUNTE-SE AO INSTITUTO
C. G. JUNG PORTUGAL**

Torne-se amigo IJP

**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES
GERAL@SPPA.PT**

40€ ANUIDADE

www.sppa.pt

Tem interesse no pensamento de CG Jung? Gostaria de saber mais sobre a psicologia analítica? Junte-se ao Instituto Jung Portugal e obtenha condições vantajosas em todos os nossos eventos. Pode consultar as condições de inscrição na nossa página: <https://www.sppa.pt/novos-associado>

www.sppa.pt





Eventos da SPPA/ IJP

Para mais informações e inscrições, visite www.sppa.pt.

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!

Até breve.