



O Arquétipo do herói e o trauma



No passado dia 16 de Novembro decorreu a segunda palestra da Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica (SPPA), intitulada “O arquétipo do herói e o trauma”. Esta apresentação realizou-se na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e esteve a cargo da Analista Junguiana e Vice- Presidente da SPPA, Matilde Fernandes.



No início foi feita uma breve introdução da história da SPPA e do IJP (Instituto Jung de Portugal) pela Rita Ribeiro, analista junguiana e atual presidente do grupo.

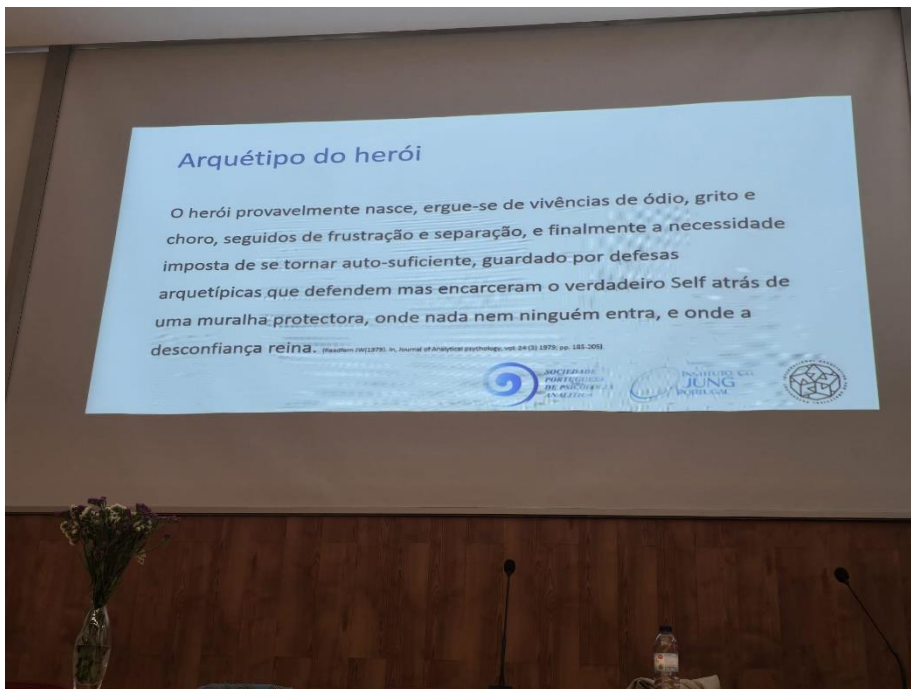


Seguidamente, a Matilde fez uma “viagem” pelas muitas formas como se pode revestir este arquétipo intemporal e bem conhecido de todos nós, como por exemplo na mitologia, no cinema ou nos contos infantis.





Ao longo da sua exposição foi explicando alguns aspetos típicos da personalidade ou até de determinadas profissões que se identificam fortemente com este arquétipo. E assim, foi fazendo a ponte entre as vivências típicas da infância destes indivíduos e as defesas infantis que necessitaram construir para a sua sobrevivência psicológica.





Esta foi uma excelente palestra, transmitida com uma dose de entusiasmo que prendeu facilmente a atenção do público. A linguagem utilizada foi clara e objetiva, de forma a que quem não tivesse conhecimentos prévios de psicologia Junguiana pudesse entender. A capacidade de abordar temas complexos da psicologia analítica, como a questão dos arquétipos, de forma a que pareçam simples requer um nível de conhecimento muito profundo, e simultaneamente, uma grande capacidade de síntese.





No final, houve o habitual momento para perguntas e respostas, onde os participantes puderam tirar dúvidas, aprofundar algum tópico relativo a este tema ou partilharem as suas reflexões pessoais. Apesar do elevado numero de participantes, a atmosfera dominante do auditório era de proximidade, tranquilidade e acolhimento. Creio que foi um momento enriquecedor para todos!





Foram também divulgados os **próximos eventos da SPPA:**

- No dia 7 de Dezembro, terá lugar a terceira palestra apresentada pela Rita Ribeiro com o título “A sombra como caminho: um olhar Junguiano sobre o caminho de Individuação”. Esta, irá decorrer no ISPA - Instituto Universitário, no auditório 2. Tal como nas anteriores, a entrada é livre mas com inscrição obrigatória no nosso site www.sppa.pt.
- No dia 4 de Janeiro, terá início o curso de "Introdução à Psicologia Profunda de Carl Gustav Jung". Este será realizado na Universidade Lusíada e as inscrições estão abertas. Para uma informação mais detalhada podem consultar: <https://www.sppa.pt/workshops-e-cursos>.