



1ª Conferência Internacional

Tipologia Junguiana e Individuação

A 1ª Conferência Internacional organizada pela Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica (SPPA/IJP) decorreu no dia 22 de Fevereiro de 2025, na sala 306 do ISPA em Lisboa.

TIPOLOGIA E INDIVIDUAÇÃO



Conhece-te a ti mesmo

Concha Pazo

SEPA

Lisboa 22/2/25



A conferência foi conduzida pela **Concha Pazo**, Psicóloga Clínica e Analista Junguiana reconhecida pela IAAP e membro da SEPA, e teve como tema central a Tipologia Junguiana e o Processo de Individuação.



A conferência teve início com a Presidente da SPPA, Rita Ribeiro, que apresentou Concha Pazo, destacando a sua relevância para os Analistas da SPPA. Sendo membro da SEPA, Concha teve um papel fundamental na formação de muitos dos Analistas pertencentes à SPPA.



Concha Pazo iniciou a Conferência explicando o termo individuação. A individuação é o processo pelo qual uma pessoa se torna "in-dividual", um todo integrado.



Para ilustrar essa ideia, comparou a individuação a uma semente de carvalho, que carrega dentro de si todas as possibilidades de se tornar um carvalho e não outra árvore, mas precisa das condições certas para se desenvolver plenamente.



ORÁCULO DE DELFOS

“Eu te advirto, quem quer que sejas,
que desejas sondar os arcanos da natureza,
que se não encontras dentro de ti mesmo
aquilo que procuras,
também não o encontrarás fora.

Se tu ignoras as excelências
da tua própria casa, como pretendes
encontrar outras excelências?

Em ti se encontra oculto o Tesouro dos Tesouros.

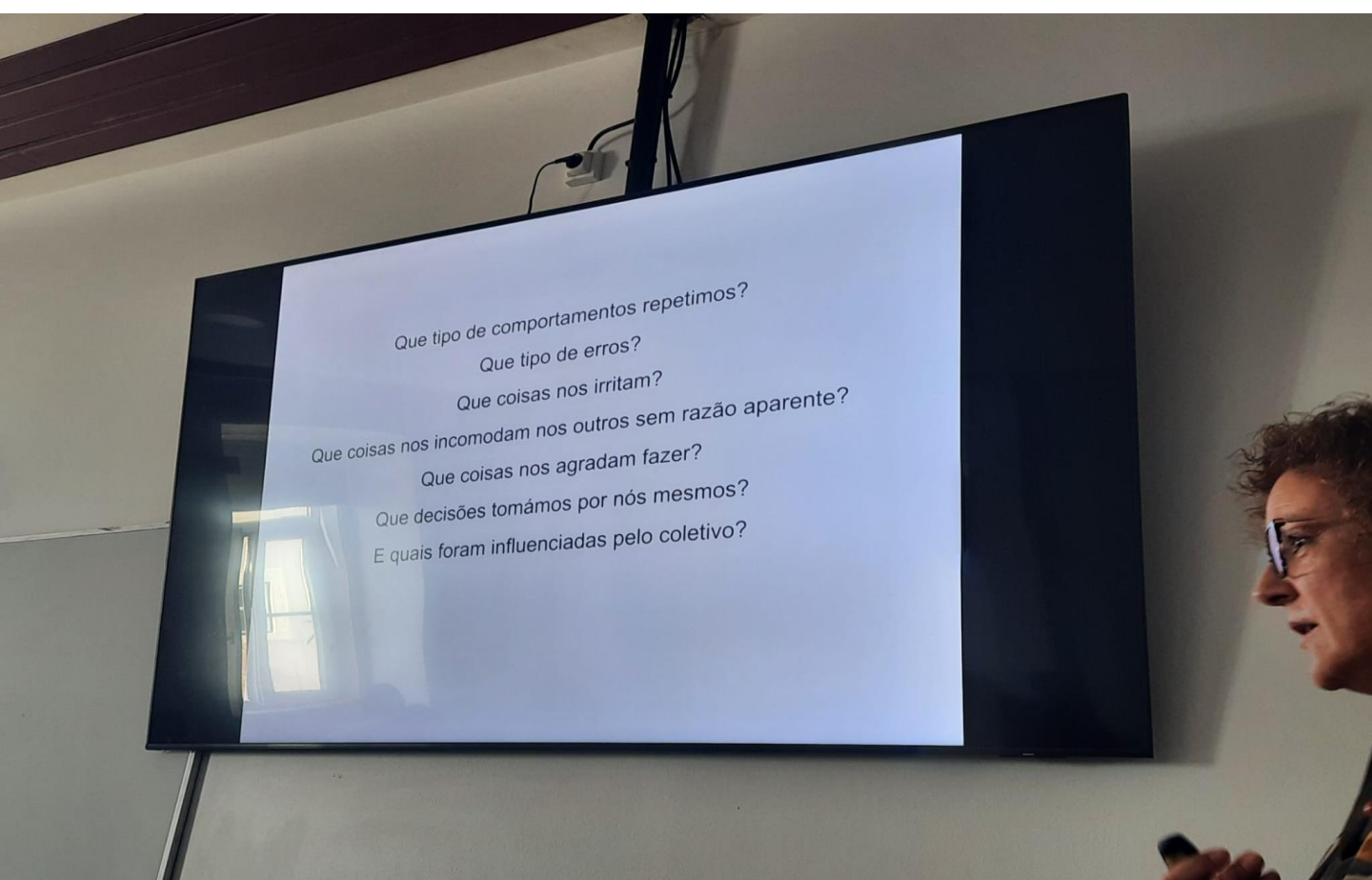
Homem, **conhece-te a ti mesmo e conhecerás o universo e os deuses.**”



Nesse sentido, Concha trouxe uma referência ao Oráculo de Delfos, onde, à entrada, havia um letreiro com a célebre inscrição: "Conhece-te a ti mesmo". O conhecimento da nossa tipologia psicológica, das nossas funções e atitudes contribui para esse auto- conhecimento.



Podemos colocar-nos várias perguntas quando introduzimos o tema da Tipologia Psicológica Junguiana.



Que tipo de comportamentos repetimos?
Que tipo de erros?
Que coisas nos irritam?
Que coisas nos incomodam nos outros sem razão aparente?
Que coisas nos agradam fazer?
Que decisões tomámos por nós mesmos?
E quais foram influenciadas pelo coletivo?



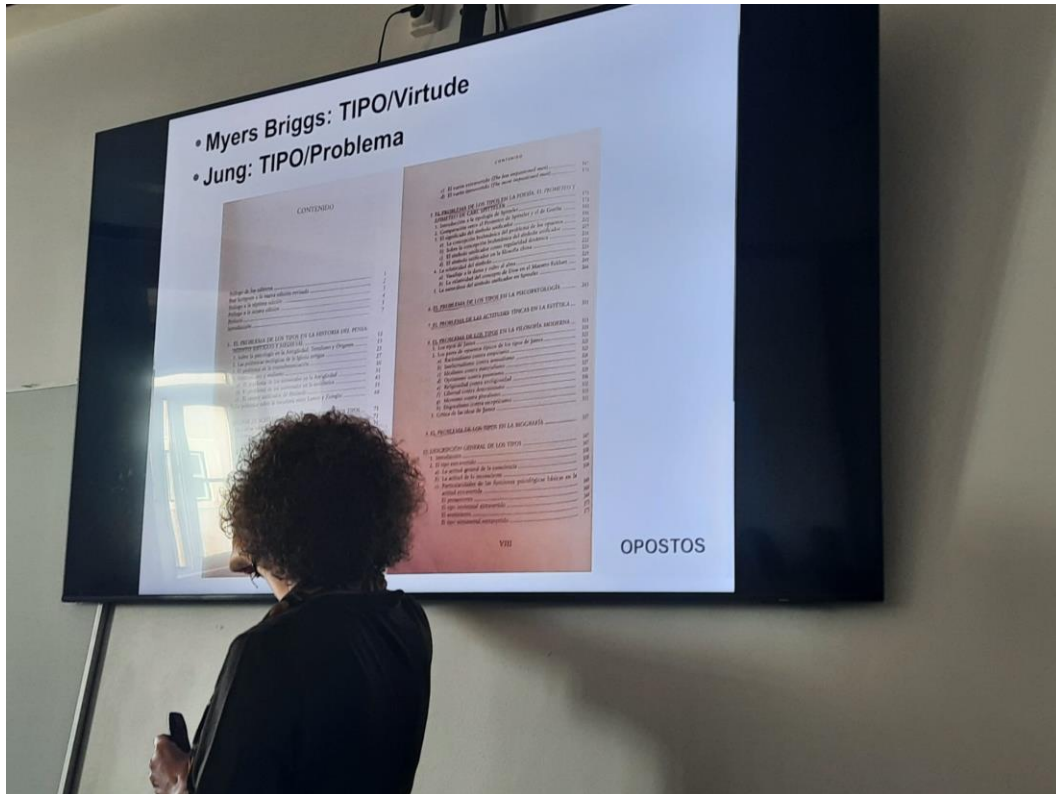
O Problema dos Tipos Psicológicos

Jung introduziu a tipologia psicológica não como uma classificação fixa, mas como uma bússola para compreender as diferentes formas de funcionamento da psique.





O Problema dos Tipos Psicológicos

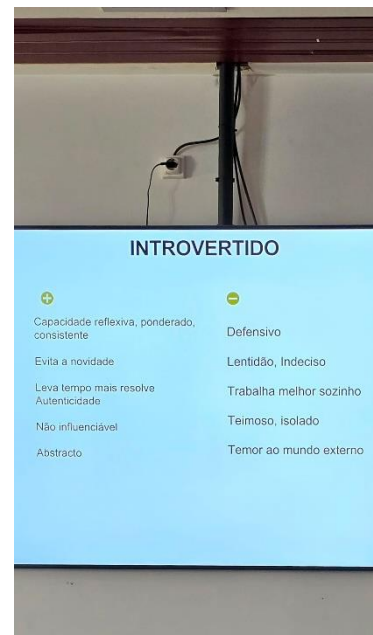


Concha destacou que Jung, ao contrário de Myers- Briggs, considerava os tipos psicológicos um problema, caso estes fossem tomados apenas como uma classificação estática.



Extroversão e Introversão: Para Onde Vai a Energia?

Jung definiu extroversão e introversão como dois modos distintos de direcionar a energia psíquica.



A introversão e a extroversão são formas naturais de processamento da realidade e não indicam capacidades sociais ou insegurança. Ambas as atitudes podem ser bem-sucedidas e interagir com o mundo, ocorrendo apenas de formas diferentes.



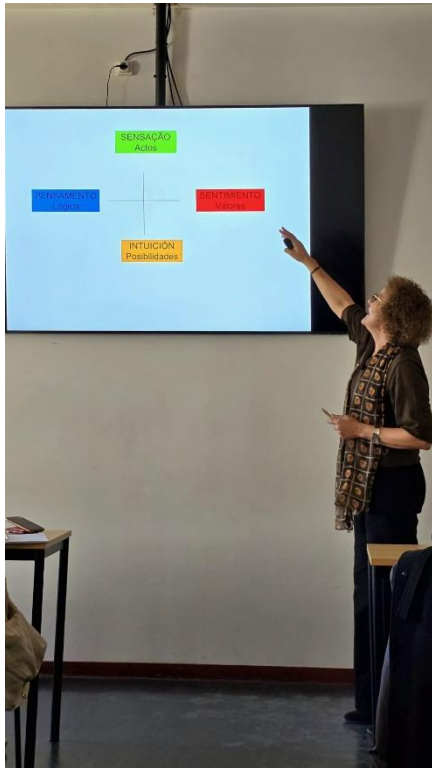
Função Superior, Auxiliares e Função Inferior



Concha Pazo explicou que cada pessoa tem uma função psicológica dominante, que é a mais desenvolvida e utilizada no dia a dia. Para equilibrar essa função, existem funções auxiliares que a complementam.



Função Superior, Auxiliares e Função Inferior



Para além destas, existe a função inferior, que tende a ser reprimida e a permanecer no inconsciente. O trabalho com função inferior é de extrema importância para uma visão mais ampla do nosso mundo interior.



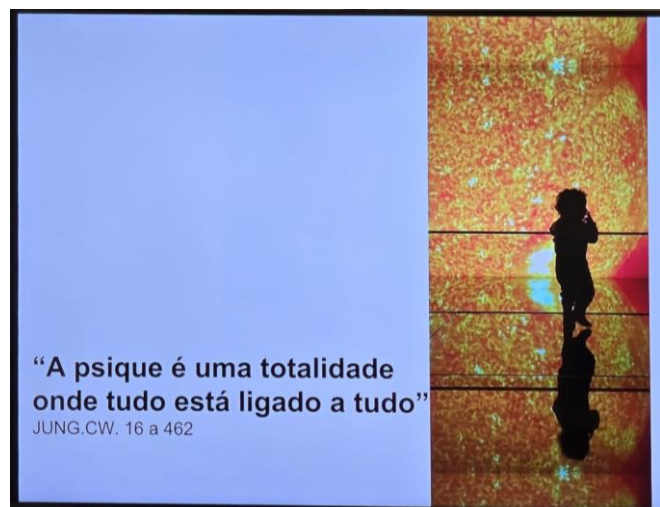
Os Oito Tipos Psicológicos

Para aprofundar o tema, foram detalhados os oito tipos psicológicos, combinando as atitudes (introversão e extroversão) com as quatro funções (pensamento, sentimento, sensação e intuição). Sendo que cada tipo tem as suas facilidades e as suas dificuldades.





O evento proporcionou um momento de reflexão para os participantes, incentivando-os a aprofundar-se no tema e a explorar suas próprias dinâmicas internas à luz da Psicologia Analítica.





Próximos Eventos da SPPA

- Curso de Introdução à Psicologia Profunda de C.G. Jung (*Universidade Lusíada, a decorrer de Janeiro a Maio de 2025*)
- Conferências com Analistas IAAP ao longo do ano (*datas a anunciar*)
- 41st International Workshop on Analytical Psychology in Childhood and Adolescence (*22-25 de Maio de 2025*)
- Início da formação dos primeiros Routers IAAP em Portugal (*Outubro de 2025*)

Para mais informações e inscrições, visite www.sppa.pt.

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!