



## Desenvolvimento da Psicologia Analítica em Portugal

### Breve história do nosso grupo

A história do nosso grupo começa com duas pessoas: Juliana Esteves e Luís Saraiva. A Juliana Esteves foi a impulsionadora da formação do grupo que veio a dar origem ao Developing Group (DG) *Instituto C. G. Jung Portugal* (IJP). Foi a primeira pessoa a dar cursos introdutórios sobre Carl Jung e Psicologia Analítica em Portugal. No ano de 2011, já tendo ministrado vários cursos, teve a ideia de fazermos um grupo para irmos realizar as nossas formações como Analistas no estrangeiro. De realçar que nessa altura os DG não estavam abertos, pelo menos para a Europa Ocidental.



Por outro lado, Luís Saraiva tinha ido para a Suíça formar-se como Analista no C. G. Jung Institut, tendo-se tornado o primeiro Analista Português no ano de 2005.

Do diálogo entre a Juliana e o Luís nasce os contactos com algumas sociedades de formação de Analistas, tendo sido a SEPA (Sociedad Española de Psicología Analítica) a Sociedade Formadora escolhida. No ano de 2012 fizemos a candidatura. Somos 5 pessoas formados pela SEPA.



Encontro da SEPA no Ateneo,  
Barcelona (2015)



Congresso “Art &  
Psyche” Sicília  
(2015)



Os restantes elementos fizeram a sua formação na Suíça (dois no C. G. Jung Institut e uma no ISAPZURICH) e uma Analista no Brasil na SBPA (Sociedade Brasileira de Psicologia Analítica).



Inauguração do ano  
lectivo da SEPA  
Barcelona (2022)



Os anos foram passando e nós fomos terminando as nossas formações Analíticas. No início de 2022, o Pedro Mendes deu o impulso para o início do processo de formalização do DG. De momento somos 7 Analistas e dois Candidatos Profissionais que estão a terminar a formação.





## **Desenvolvimento do Instituto C. G. Jung Portugal (IJP)**

Durante 2022 e parte de 2023, o grupo esteve a organizar-se sobre os requisitos legais necessários à formalização de uma associação sem fins lucrativos em Portugal (elaboração de estatutos, escritura, regulamento interno,...). Em Julho de 2023 submetemos a candidatura para a IAAP para sermos um DG e em Setembro de 2023 recebemos a visita da Presidente Misser Berg e da Vice- Presidente Brigit Soubrouillard em Lisboa.



Jantar com a IAAP  
em Lisboa (2023)



Para além de nos termos conhecido melhor e desfrutado de belos momentos em conjunto, compreendemos melhor o que era necessário fazer para prosseguir com desenvolvimento do DG.

Almoço com a  
IAAP em Lisboa  
(2023)



Neste ano de 2024 tratamos de todos os procedimentos legais necessários à criação de uma associação sem fins lucrativos em Portugal e no dia 12 de Julho nasce legalmente a Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica (SPPA).



A nossa associação alberga duas marcas registadas: O IJP (o nosso DG) e a Sociedade Portuguesa de Psicologia Analítica (SPPA), ficando desta forma preparada para a Sociedade que albergará os Analistas Junguianos e para a qual já submetemos a candidatura à IAAP em Julho deste ano.

A abertura dos trabalhos do nosso DG ocorreu, então, no passado dia 19 de Outubro na Universidade Lusíada. A nossa Presidente Rita Ribeiro abriu os trabalhos. Apresentou o grupo, falou do nosso projecto e do cronograma para 24/25.





Seguidamente, no dia 16/11, tivemos a segunda palestra da Vice- Presidente Matilde Fernandes na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, que falou sobre “*O Arquétipo do herói e o trauma*”.

Ainda este ano, a 7 de Dezembro no ISPA, teremos a nossa terceira palestra com a nossa Presidente Rita Ribeiro, no ISPA (Auditório 2) com o título “*A sombra como caminho: Um olhar Junguiano sobre o caminho de individuação*”.

A terceira palestra também é gratuita, inicia-se às 10h30 e tem a duração de cerca de 2h, sendo necessária a inscrição prévia através do site [www.sppa.pt](http://www.sppa.pt).