



## Curso “Introdução à Psicologia Profunda de C. G. Jung”

No dia 4 de Janeiro, a SPPA/IJP deu início ao seu primeiro curso “Introdução à Psicologia Profunda de C. G. Jung” na Universidade Lusíada de Lisboa.



Universidade Lusíada  
Lisboa



Curso Livre  
INTRODUÇÃO À  
PSICOLOGIA PROFUNDA  
DE C.G. JUNG

Este curso de trinta horas divididas em dez aulas entre Janeiro e Maio de 2025, é aberto ao público geral e tem como objetivo explorar os principais conceitos da Psicologia Analítica.



INSTITUTO DE PSICOLOGIA E CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO



O curso é lecionado por três membros fundadores da SPPA e Analistas Junguianos, Rita Ribeiro, Matilde Fernandes e Pedro Mendes. Um dos fatores diferenciadores da presente oferta formativa da SPPA/IJP é o fato dos formadores serem Analistas Junguianos acreditados pela International Association of Analytical Psychology (IAAP), formados em Institutos acreditados e de acordo com os padrões internacionais estabelecidos para a prática da Análise Junguiana.





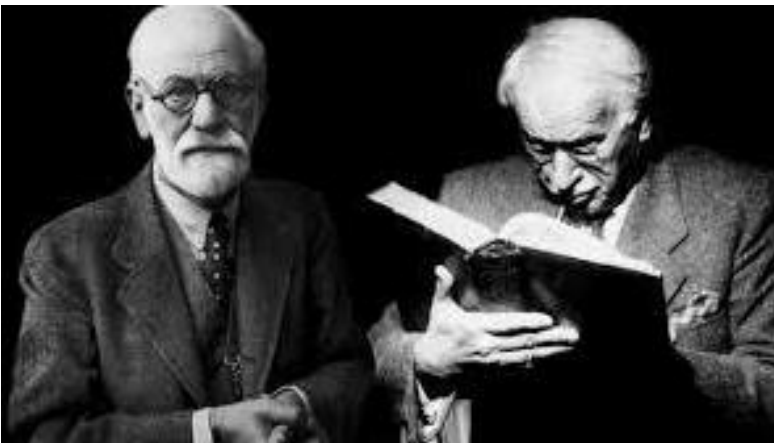
## **O dia da inauguração do curso 04/01/25**



Este curso, apesar de ser introdutório, explora os principais conceitos desenvolvidos por Carl Gustav Jung ao longo da sua carreira de sessenta anos. Esses conceitos serviram de base à escola de Psicologia Profunda por ele fundada, a Psicologia Analítica.

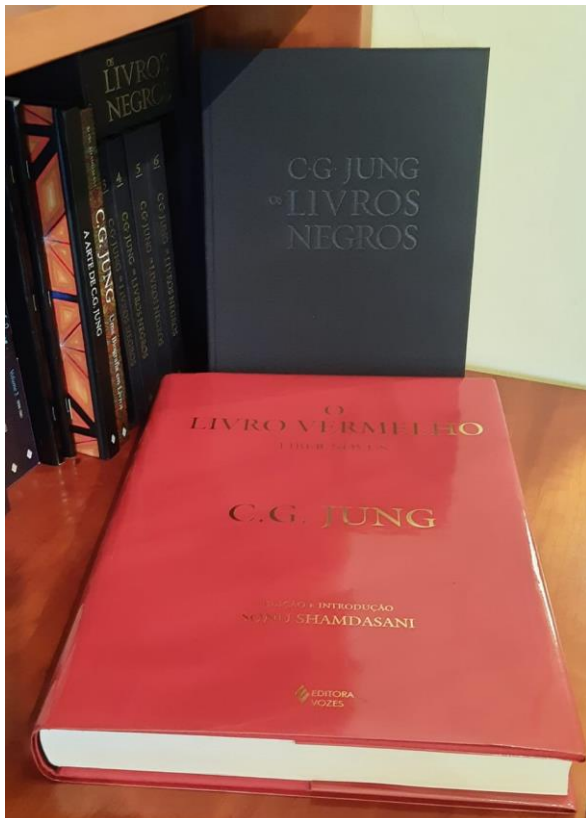


O curso começa com uma breve história do desenvolvimento da obra e teoria, situando estes principais marcos no contexto do desenvolvimento pessoal e profissional de Jung. Na história das suas ideias, dois momentos centrais são aprofundados: a sua relação com Sigmund Freud e a teoria psicanalítica durante os primeiros anos da sua prática psiquiátrica, mostrando como a colaboração entre estes dois homens foi mutuamente construtiva, mas como também tinham ideias distintas sobre aspetos centrais da organização e funcionamento psíquicos.





Estas divergências levaram à sua rutura pessoal e teórica em 1913. Na sequência desta crise pessoal e profissional surgiu aquilo que Jung chamou de “confrontação com o inconsciente” registada no *Livros Negros* e no *Livro Vermelho*, obras onde Jung documentou a fenomenologia das suas experiências com o inconsciente.



Estes textos não são apenas registros da sua vida interior, mas a matéria-prima do modelo teórico e clínico que Jung desenvolveu ao longo da sua vida.



## Modelo da Psique definido por Carl Jung



Neste curso, é estudada a estrutura e dinâmica da Psique segundo a Psicologia Analítica, visitando os principais arquétipos e complexos constituintes deste modelo nos outros.



Neste modelo temos o "Eu", centro da consciência e representante da identidade pessoal e a sua relação com o "Si-Mesmo", a totalidade psíquica que



engloba a consciência e o inconsciente nas suas dimensões pessoais e coletivas, a "Persona", a máscara que usamos para nos relacionarmos com o mundo exterior e para nos adaptarmos socialmente, a "Sombra" que representa os aspectos reprimidos, negados ou sub-desenvolvidos da nossa personalidade e a "Anima e Animus", representantes dos princípios do feminino e do masculino no inconsciente de cada indivíduo e princípios relacionais com o mundo interior.



## Para quê conhecermos o mundo interior que nos habita?

Um dos conceitos centrais de Jung é o processo de individuação, o caminho de potencial psicológico único que habita em cada indivíduo. Essa jornada envolve a relação e integração dos opostos que formam a Psique — consciente e inconsciente, Persona e Sombra, Anima e Animus. A individuação, apesar de natural, não é um processo linear. Requer trabalho consciente para confrontar o inconsciente, quebrar padrões inconscientes e aceitar as partes rejeitadas em nós. Para Jung, a individuação é o objetivo supremo da vida, uma tarefa que leva o Eu ao encontro do Si-Mesmo.

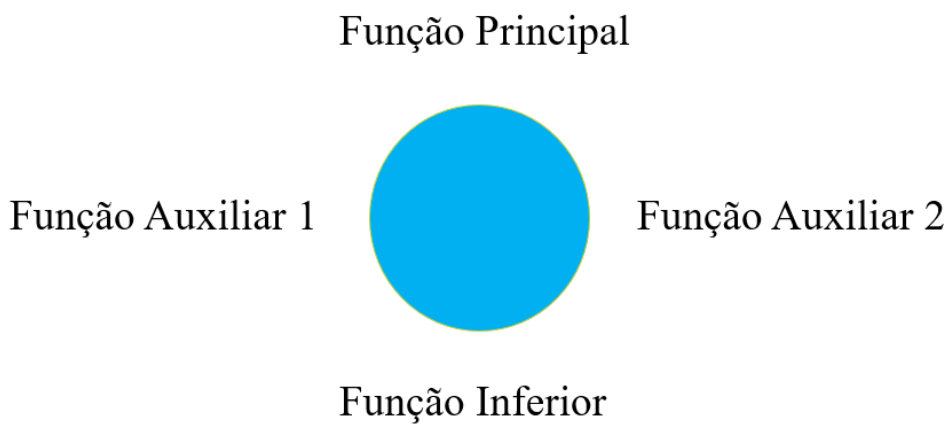


Teste de Associação de palavras desenvolvido por Jung. Uma das formas de aprofundar o conhecimento do nosso mundo interior



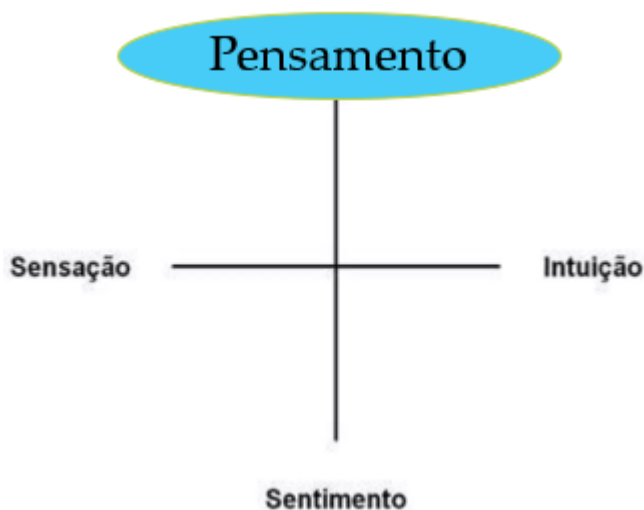


A contribuição única de Jung para explicar as diferenças individuais de atitude - a sua teoria dos tipos psicológicos – é um dos temas deste curso. Esta tipologia classifica os indivíduos com base em duas atitudes principais — introversão e extroversão — e quatro funções psicológicas - pensamento, sentimento, sensação e intuição - formando oito tipos psicológicos, oito tipos de consciência que nos ajudam a perceber as diferentes formas de tomada de decisão e de relação com o mundo exterior e interior.





Estas diferenças são muitas vezes causa de conflito e incompreensão entre as pessoas, mas podem também ser vistas como formas complementares de ser e estar que enriquecem as relações inter-pessoais. Certamente que ficamos mais rico ao integrar uma função menos desenvolvida em nós.



Exemplo de tipologia:

Função principal pensamento (a função mais desenvolvida) e função inferior sentimento (a função menos desenvolvida)



Imagem do Livro Vermelho

Para Jung, a linguagem do inconsciente é simbólica e mitopoética. A nossa consciência moderna e racionalista esqueceu-se desta linguagem natural e por isso tem de ser recordada e reaprendida.

Vamos explorar os símbolos, “a melhor expressão possível de algo relativamente desconhecido”, nas suas várias expressões como os mitos, os contos de fadas e os sonhos.



Serão ainda abordadas algumas técnicas de expressão que espelham o contacto com o inconsciente, como a imaginação activa e a caixa de areia.

O módulo final do curso é dedicado às mandalas, símbolos que Jung considerava representações da totalidade e equilíbrio psíquico e expressões da constelação do inconsciente em momentos particulares do processo de individuação.



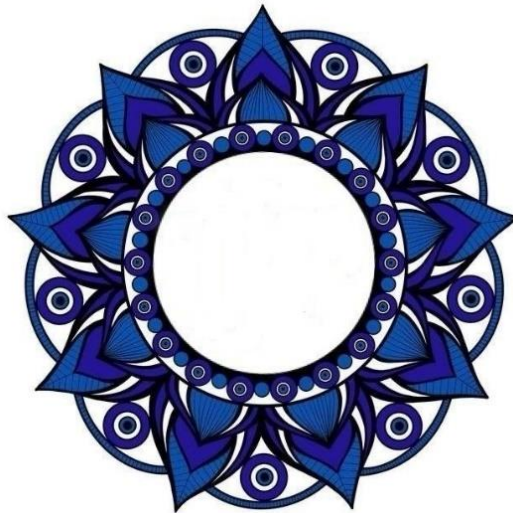
Representação de uma imaginação Activa de Jung (presente no Livro Vermelho)



Consultório de Sandplay de Dora Kalff, criadora da técnica de Sandplay



A Mandala como  
representante da  
totalidade da Psique



Abrimos assim o ano 2025 com uma proposta de auto-conhecimento que acreditamos ser, não apenas útil, como indispensável para vivermos de forma mais consciente e plena. É este um dos principais objetivos da SPPA/IJP, o desenvolvimento pessoal e profissional à luz da Psicologia Analítica.



Por último deixamos os **próximos eventos da SPPA:**

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALÍTICA

INSTITUTO C.G. JUNG PORTUGAL

**1ª CONFERÊNCIA INTERNACIONAL**

**Tipologia Junguiana e Individuação**

EXTROVERSÃO – INTROVERSÃO – INTUIÇÃO – SENTIMENTO – PENSAMENTO – SENSUAÇÃO

**- Concha Pazo -**  
Analista Junguiana IAAP / SEPA

22 de Fevereiro, 10h, Auditório 2, ISPA, Lisboa

Inscrições em [www.sppa.pt](http://www.sppa.pt)

- 41st International Workshop on Analytical Psychology in Childhood and Adolescence (22- 25 Maio)
- Início da formação dos primeiros Routers (IAAP) em Portugal- Outubro de 2025.