

Formação em Psicologia Analítica Junguiana

Está prestes a iniciar a primeira edição da formação de Analistas Junguianos (Router Program) da SPPA, com início previsto para outubro de 2025.

Esta formação é reconhecida pela **International Association for Analytical Psychology (IAAP)** e destina-se a profissionais da saúde mental que pretendam tornar-se Analistas Junguianos, num percurso formativo de excelência internacional.



O que é o Router Program

O *Router Program* é uma via oficial da IAAP que permite obter o estatuto de **Membro Individual da IAAP**. É dirigido a psicólogos, psiquiatras e outros profissionais clínicos que residem em países onde não existe um grupo membro da IAAP com estatuto de formação.

A formação integra três pilares fundamentais:

- Análise pessoal (mínimo 240h)
- Supervisão clínica (100h individual + 50h em grupo)
- Formação teórica (420h em 3 anos)

Estrutura da Formação

- **Duração:** 3 anos de formação teórica
- **Seminários por ano:** 5 seminários
- **Carga horária por seminário:** 28 horas (20h presenciais + 8h online)
- **Carga horária total (3 anos):** 420 horas

Cada ano inclui **2 seminários fundamentais + 3 seminários complementares**. Os seminários fundamentais são repetidos anualmente, o que permite que cada Router, independentemente do ano de entrada, possa cumprir o plano curricular completo.

Estrutura da Formação

Calendário Letivo

- **1 fim de semana por mês** – 10 fins de semana, de Outubro a Julho
- **Horário:** Sábado e Domingo, das 10h30–13h e 14h30–17h
- **Local:** Lisboa (presenciais) e plataforma online

Currículo Teórico

1º Ano

- Estrutura da Psique (*fundamental*)
- Dinâmica da Psique I (*fundamental*)
- Teste de Associação de Palavras e os Complexos
- Livros Negros e Livro Vermelho
- Psicologia Analítica – escolas clássica, arquetípica e desenvolvimentista

Estrutura da Formação

2º Ano

- Dinâmica da Psique II (*fundamental*)
- Desenvolvimento da Criança e impacto na personalidade adulta (*fundamental*)
- Tipologia Junguiana
- Sonhos e Contos de Fadas
- Mitos e Arquétipos

3º Ano

- Aspectos Clínicos na Psicologia Analítica e Psicopatologia (*fundamental*)
- Dimensão Simbólica na Psicologia Analítica (*fundamental*)
- Transferência e Contratransferência
- Alquimia e Relação Analítica
- Técnicas Expressivas: imaginação activa, desenho, sandplay, movimento autêntico

Requisitos de Formação Clínica

De acordo com as diretrizes da IAAP e da Ordem dos Psicólogos Portugueses, o programa requer o cumprimento mínimo de:

- **240 horas de análise pessoal** com um analista reconhecido pela IAAP
- **100 horas de supervisão clínica individual**
- **50 horas de supervisão em grupo**

Avaliação e Certificação

- **Exame Intermédio:** trabalho escrito e apresentação oral após cerca de metade da formação
- **Exame Final:** caso clínico escrito (15.000–20.000 palavras) e exame oral
- Após aprovação final, o candidato é aceite como **Membro Individual da IAAP** em Congresso Internacional

Para mais informações é favor consultar o *IAAP Router Handbook* no nosso site www.sppa.pt ou directamente em <https://www.sppa.pt/regulamento-de-forma%C3%A7%C3%A3o>



Próximos Eventos da SPPA

- Curso de Introdução à Psicologia Profunda de C.G. Jung (*Universidade Lusíada, a decorrer de Janeiro a Maio de 2025*)
- 41st International Workshop on Analytical Psychology in Childhood and Adolescence (*22-25 de Maio de 2025*)- para Analistas, candidatos e routers
- C. G. Jung- A Estrutura da Psique: a Psique como reflexo do mundo e do homem. 28 de Junho, 10h. Local a anunciar.
- Início da formação dos primeiros Routers IAAP em Portugal (*Outubro de 2025*)

Para mais informações e inscrições, visite www.sppa.pt.

Aguardamos a sua presença nos próximos eventos!